



Boðsbréf – Bikarmót 3 í bardaga 2025-2026

Mótshaldari	<u>Taekwondosamband Íslands (TKÍ)</u>
Mótsstjórn	<u>Mótanefnd TKÍ motanefnd@tki.is</u>
Formaður TKÍ	<u>Sylvía Ósk Speight (tki@tki.is)</u>
Yfirdómari	<u>Malsor Tafa malsortafa@tki.is</u>
Dagsetning	<u>12. apríl 2026</u>
Staðsetning	Íþróttahús Vallarskóla, Sólvöllum 2, 800 Selfossi.

Skráningarfrestur 3. apríl 2026 klukkan 21:00

Félög skrá sína keppendur sjálf og greiða keppnisgjöld fyrir þá alla í einu lagi. Ef upp koma vandamál getur TKÍ aðstoðað við skráningu. Skráning fer fram á síðunni - www.tpss.eu <https://www.tpss2021.eu>

Vinsamlegast ekki nota íslenska stafi

Röng skráning getur valdið því að keppandi verði ekki gjaldgengur til keppni. Ekki verður tekið við skráningum eftir lok skráningarfrests.

Birting flokkaskiptinga 7. apríl 2026

Frestur til að samþykkja sameiningar 8. apríl 2026

Keppnisgjöld Minior 3500 ein grein/5000 báðar greinar

Cadet/Junior/Senior/Veteran 4500 ein grein/6000 báðar greinar

Keppnisgjöld skulu greidd inn á reikning:
Br: 515 - 26 - 50010
Kt: 500103-2050

Frestur til að greiða keppnisgjöld 21:00 fimmtudaginn 16. apríl 2026

Birting bardagatrjáa

Laugardagurinn 11. apríl 2026

Vigtun

Laugardaginn 7. febrúar, skrifstofu TKÍ, Engjavegi 6, 104 Reykjavík og í Íþróttahúsinu við Vallarskóla Sólvöllum 2, 800 Selfossi

Cadet 12:00-12:30

Junior/Senior: 12:30-13:30

Reynist keppandi í öðrum þyngdar flokki þegar formleg vigtun er en gefið var upp við skráningu getur keppandi óskað eftir því að færa sig í réttan þyngdarflokk. Ef keppandi færir sig um þyngdarflokk í vigtun þarf hann að greiða gjald sem nemur sömu fjárhæð og keppnisgjaldið.

Þeir sem ekki mæta í vigtun fá ekki að keppa. Hægt er að fá leyfi til að vigta sig klukkan 9:00 á mótsdegi með að senda póst á motanefnd@tki.is ef sérstakar ástæður eru fyrir hendi. (ef fólk fellur á vigt þá er ekki hægt að færa sig um flokk)

Vikmörk Junior og cadet í vigtun eru 100g fyrir konur og 100g fyrir karla.

Ekki er vigtað í Minior flokki.

Upphaf keppni

10:00

Lágmarks beltakröfur

10. Geup

Gjaldgengi

Keppendur skulu vera skráðir í viðkomandi félag þegar skráningarfresti á mót lýkur.

Félag keppanda skal vera skuldlaust við TKÍ.

Félag keppanda skal ekki vera í banni frá keppni skv. ákvörðun TKÍ eða ÍSÍ. Að öðru leyti skal vísað til reglna ÍSÍ um gjaldgengi keppenda á mótum á vegum ÍSÍ og sérsambanda innan þess.

Reglugerð TKÍ varðandi félagaskipti og keppnisleyfi:

<http://tki.is/wp-content/uploads/2011/09/reglugerdTKI.pdf>

Móta- og keppendareglur ÍSÍ

<https://www.isi.is/library/Skrar/Efnisveita/Log-og-reglugerdir/Ny-skjol/Mota-%20og%20keppendareglur%20ÍSÍ.pdf>

Ábyrgð

Allir keppendur á mótum á vegum TKÍ eru þar á eigin ábyrgð. Hvorki TKÍ, mótstjórn eða umsjónaraðilar móts bera ábyrgð á mögulegum meiðslum sem keppendur kunna að verða fyrir.

Keppendur sem skrá sig til keppni gefa leyfi á mynd/video tökum og að TKÍ megi nota efnið fyrir fjölmiða, til að auglýsa starfið og á öllum miðlum sambandsins.

Höfuðspörk

Reglur TKÍ um höfuðspörk gilda. Höfuðspörk eru óheimil í B flokki cadet (9. - 5. geup) og minior.

<https://tki.is/reglugerdir/>

Takmarkanir á skráningu

Keppandi getur einungis keppt í einum þyngdar-, aldurs- og kynjaflokki.

Keppnisreglur

Miðað verður við nýjustu keppnisreglur WT nema að reglur TKÍ um höfuðspörk gilda. Útsláttarkeppni best af þremur lotum gildir til sigurs. Ef keppendur eru 3 í flokki keppa allir við alla (round robin)

Flokkaskipting

B flokkur 10. - 5. Geup

A flokkur 4. geup og hærra

Aldursskipting

Flokkur	Aldur
Minior 1	6, 7 og 8 ára
Minior 2	9, 10 og 11 ára
Cadet	12, 13 og 14 ára
Junior	15, 16 og 17 ára
Senior	18+
Veteran	35+

Miðað er við hvaða aldri keppendur ná á keppnisári

Dæmi: Aðili sem verður 18 ára á keppnisári skal skráður í senior flokk. Keppandi sem er eldri en 35 ára ræður hvort hann keppi í senior eða veteran

Þyngdarflokkar og sameiningar

Senior og veteran þyngdarflokkar eru sem hér segir:

Ólympískir þyngdarflokkar			
Karlar		Konur	
Undir 58kg	Ekki yfir 58kg	Undir 49kg	Ekki yfir 49kg
Undir 68kg	Yfir 58kg og ekki meira en 68kg	Undir 57kg	Yfir 49kg og ekki meira en 57kg
Undir 80kg	Yfir 68kg og ekki meira en 80kg	Undir 67kg	Yfir 57kg og ekki meira en 67kg
Yfir 80kg	Yfir 80kg	Yfir 67kg	Yfir 67kg

Junior þyngdarflokkar eru sem hér segir

Ólympískir þyngdarflokkar (ólympíuleikar æskunnar / youth olympics)			
Drengir		Stúlkur	
Undir 48kg	Ekki yfir 48kg	Undir 44kg	Ekki yfir 44kg
Undir 55kg	Yfir 48kg og ekki meira en 55kg	Undir 49kg	Yfir 44kg og ekki meira en 49kg
Undir 63kg	Yfir 55kg og ekki meira en 63kg	Undir 55kg	Yfir 49kg og ekki meira en 55kg
Undir 73kg	Yfir 63kg og ekki meira en 73kg	Undir 63kg	Yfir 55kg og ekki meira en 63kg
Yfir 73kg	Yfir 73kg	Yfir 63kg	Yfir 63kg

Cadet þyngdarflokkar eru sem hér segir

WT þyngdarflokkar			
Drengir		Stúlkur	
Undir 33kg	Ekki yfir 33kg	Undir 29kg	Ekki yfir 29kg
Undir 37kg	Yfir 33kg og ekki meira en 37kg	Undir 33kg	Yfir 29kg og ekki meira en 33kg
Undir 41kg	Yfir 37kg og ekki meira en 41kg	Undir 37kg	Yfir 33kg og ekki meira en 37kg
Undir 45kg	Yfir 41kg og ekki meira en 45kg	Undir 41kg	Yfir 37kg og ekki meira en 41kg
Undir 49kg	Yfir 45kg og ekki meira en 49kg	Undir 44kg	Yfir 41kg og ekki meira en 44kg
Undir 53kg	Yfir 49kg og ekki meira en 53kg	Undir 47kg	Yfir 44kg og ekki meira en 47kg
Undir 57kg	Yfir 53kg og ekki meira en 57kg	Undir 51kg	Yfir 47kg og ekki meira en 51kg
Undir 61kg	Yfir 57kg og ekki meira en 61kg	Undir 55kg	Yfir 51kg og ekki meira en 55kg
Undir 65kg	Yfir 61kg og ekki meira en 65kg	Undir 59kg	Yfir 55kg og ekki meira en 59kg
Yfir 65kg	Yfir 65kg	Yfir 59kg	Yfir 59kg

Minior þyngdarflokkar eru sem hér segir

WT þyngdarflokkar			
Minior 1		Minior 2	
Undir 21kg	Ekki yfir 21kg	Undir 27kg	Ekki yfir 27kg
Undir 23kg	Yfir 21kg og ekki meira en 23kg	Undir 30kg	Yfir 27kg og ekki meira en 30kg
Undir 25kg	Yfir 23kg og ekki meira en 25kg	Undir 33kg	Yfir 30kg og ekki meira en 33kg
Undir 27kg	Yfir 25kg og ekki meira en 27kg	Undir 36kg	Yfir 33kg og ekki meira en 36kg
Undir 29kg	Yfir 27kg og ekki meira en 29kg	Undir 40kg	Yfir 36kg og ekki meira en 40kg
Undir 31kg	Yfir 29kg og ekki meira en 31kg	Undir 44kg	Yfir 40kg og ekki meira en 44kg
Undir 33kg	Yfir 31kg og ekki meira en 33kg	Undir 48kg	Yfir 44kg og ekki meira en 48kg
Undir 36kg	Yfir 33kg og ekki meira en 36kg	Undir 52kg	Yfir 48kg og ekki meira en 52kg
Undir 40kg	Yfir 36kg og ekki meira en 40kg	Undir 57kg	Yfir 52kg og ekki meira en 57kg
Yfir 40kg	Yfir 40kg	Yfir 57kg	Yfir 57kg

Reglur um sameiningar

World Taekwondo Kyorugi keppnis reglur og túlkun frá 1. janúar 2026. Þeir keppendur sem ekki næst að sameina í flokka og fá ekki bardaga þurfa ekki að greiða mótsgjald og fá hvorki medalíu né stig í stigakeppni félaga.

Tímalengd bardaga

Flokkur	Lotur	Lengd lotu (mín)	Hvöld á milli lota (mín)
Minior	3	1,0	0,5
Cadet	3	1,5	1
Junior	3	1,5	1
Senior	3	2,0	1
Veteran	3	1,5	1

Mótmæli

Hefðbundin mótmæli þjálfara skv. keppnisreglum WT (video replay) Myndbandsupptökur annarra en mótsstjórnar, ef um slíkt er að ræða, eru ekki heimilar í tengslum við mótmæli. Úrskurður bardagastjóra er endanlegur og honum verður ekki áfrýjað.

Þjálfarar

Þjálfarar fyrir Cadet og eldri skulu hafa farið á Coach námskeið TKÍ. Þeir skulu vera 18 ára og eldri eða með svart belti. Ekki er leyfilegt að þjálfari sé í Dobok. Skyldu mæting er fyrir alla þjálfara á þjálfarafund sem yfirdómari heldur 15 mín fyrir mót.

Hlíðarbúnaður í bardaga

Eftirfarandi búnaður er skylda að vera með og keppendur bera ábyrgð á að koma með hann og að hann sé í lagi

Hjálmur	Hanskar
Legghlífar	Klofhlíf *
Framhandleggshlífar	Glær eða hvítur hlífðargómur **
Ristarhlífar með rafskynjara	

* valkvætt fyrir konur, en mælt með

** ekki skylda fyrir Cadet B og lægra en mælt með

Keppendur með ófullnægjandi hlífðarbúnað fá ekki heimild til keppni.

Keppnisbúnaður

Heimilt er að keppa með allan þann keppnisbúnað sem leyfilegur er skv. keppnisreglum WT.

Mótsstjórn mun útvega keppendum rafbrynjur og rafhjálma. Notast verður við Daedo Gen2. Cadet keppendur munu keppa með hjálmum með andliðshlífar

Keppendur bera að öðru leyti ábyrgð á öllum keppnisbúnaði, þ.m.t. raftásam.

Verðlaun

- 1 gullverðlaun fyrir sigur í flokki (allir keppendur í minior fá gull)
- 1 silfurverðlaun fyrir annað sætið í flokki
- 2 bronsverðlaun fyrir þriðja sæti í flokki (ekki er keppt sérstaklega um brons)

Stigakeppni félaga

Gullverðlaun	7 stig
Silfurverðlaun	3 stig
Bronsverðlaun	1 stig
Unnin bardagi	3 stig
Gullverðlaun án bardaga	7.stig ***

*** Ef andstæðingur forfallast Gullverðlaun án bardaga gefa full stig ef tilkynning um forfall berst ekki fyrir kl. 9 á keppnisdegi, annars er bardaginn núllaður út.