



Boðsbréf - Íslandsmót í formum 2026

Mótshaldari	Taekwondosamband Íslands (TKÍ)		
Mótsstjórn	Taekwondosamband Íslands (TKÍ)		
Formaður TKÍ	Sylvía Ósk Speight tki@tki.is		
Yfirdómari / Head referee	Dómaranefnd TKÍ		
Dagsetning	28/02/2026		
Staðsetning	Íþróttamiðstöðin að Varmá, 270 Mosfellsbær		
Skráningarfrestur	20/02/2026 kl. 21:00		
Breytingarfrestur	22/02/2026 kl. 21:00		
Félög skrá sína keppendur sjálf og greiða keppnisgjöld fyrir þá alla í einu lagi. Skráning fer fram á síðunni - https://www.tpss2021.eu Röng skráning getur valdið því að keppandi verði ekki gjaldgengur til keppni. Ekki verður tekið við skráningum eftir lok skráningarfrests. Afskráningar keppenda eftir breytingarfrest skal tilkynna með þeim hætti að fulltrúi frá viðkomandi félagi sendir tölvupóst á taki.taeknideild@gmail.com			
Birting flokkaskiptinga	23/2/2026		
Keppnisgjöld per skráningu	5.000 ein keppnisgrein, 7000 tvær keppnisgreinar eða fleiri		
Frestur til að greiða keppnisgjöld	06/03/2026		
Keppnisgjöld skulu greidd inn á reikning: 515 - 26 - 50010 kennitala: 500103-2050			
Birting dreginna forma	24/02/2026 kl. 12:00		
Upphaf keppni	10:00		
Lágmarks beltakröfur	10. geup		
Gjaldgengi	Keppendur skulu vera skráðir í viðkomandi félag þegar skráningarfresti á mót lýkur. Félag keppenda skal vera skuldaust við TKÍ Félag keppenda skal ekki vera í banni frá keppni skv. ákvörðun TKÍ eða ÍSÍ Þegar um Íslandsmót er að ræða gilda reglur um gjaldgengi keppenda sem settar hafa verið í reglugerð þar að lútandi. Að öðru leyti skal vísað til reglna ÍSÍ um gjaldgengi keppenda á mótum á vegum ÍSÍ og sérsambanda innan þess. Reglugerð TKÍ varðandi félagskipti og keppnisleyfi: http://tki.is/wp-content/uploads/2011/09/reglugerdTKI.pdf Móta- og keppendareglur ÍSÍ http://isi.is/library/Skrar/Efnisveita/Log-og-reglugerdir/mota_og_keppendareglur.pdf		
Ábyrgð	Allir keppendur á mótum á vegum TKÍ eru þar á eigin ábyrgð. Hvorki TKÍ, mótsstjórn eða umsjónaraðilar móts bera ábyrgð á mögulegum meiðslum sem keppendur kunna að verða fyrir.		
Takmarkanir á skráningu	Í para- og hópa formum verða A að uppfylla skilyrði um kynjasamsetningar para og hópa. Ekki eru settar kvaðir á kynjaskiptingu í hópa og para keppni í B og C flokkum.		
Keppnisreglur	Ef keppandi forfallast eftir breytingarfrest og er skráður í para- eða hópa keppni þá má skipta honum út fyrir varamann. Varamaður þarf að vera skráður keppandi á mótnu, og vera gjaldgengur í þann aldurs- og beltaflokk sem forfallaði keppandinn var skráður í. Breyting af þessu lagi skal tilkynnt til tæknideildar eigi seinna en 48 klst. eftir breytingarfrest, og er eingöngu leyfileg í C flokkum. Miðað verður við nýjustu keppnisreglur WT. https://www.worldtaekwondo.org/att_file/documents/Poomsae%20Competition%20Rules%20and%20Interpretation%20(In%20force%20as%20of%20September%2030%202024).pdf		
Flokkaskipting	C flokkur B flokkur A flokkur	10. - 5. geup 4. til 1. geup 1.dan og hærra	Lægra en rautt belti Öll rauð belti Svart belti og hærra
	Keppendur geta keppt upp fyrir sig í beltaflokki. Til dæmis getur C keppandi keppt í B og A flokki. Form fara þá eftir hærri flokknum.		

Einstaklings

Flokkur	Cadet		Junior	Undir 30
Aldur	12-14		15-17	18-30
Einstaklings	karl		karl	karl
	kona		kona	kona
Flokkur	Undir 40	Undir 50	Yfir 50	
Aldur	31-40	41-50	51 og eldri	
Einstaklings	karl	karl	karl	
	kona	kona	kona	

Para og hópa

Flokkur	Cadet		Junior
Aldur	12-14		15-17
Para	Karlar/konur		Karlar/konur
	Karlar/konur		Karlar/konur
	(nema í A flokki)		(nema í A flokki)
Hópa			
Flokkur	Undir 30	undir 50	yfir 51
Aldur	18-30	31-50	51+
Para	Karlar/konur	Karlar/konur	Karlar/konur
	Karlar/konur	Karlar/konur	Karlar/konur
	(nema í A flokki)	(nema í A flokki)	(nema í A flokki)
Hópa			

Míðað er við hvaða aldri keppendur ná á keppnisári.
Dæmi: aðili sem verður 18 ára á keppnisári skal skráður í undir 30 flokk.

Í A flokki skulu þör vera karl og kona og hópar skulu vera þrír karlar eða þrjár konur, sbr. reglur WT.

Keppendur geta keppt upp fyrir sig í aldursflokki.
Styrkleiki hvers aldursflokks ræðst af meðfylgjandi töflu.
Til dæmis getur Junior keppt í Undir 30 en ekki öfugt.
Form fara þá eftir hærri flokknum.

Styrkleiki aldursflokka	
Einstaklings	Para og hópa
Undir 30	Undir 30
Junior	Junior
Undir 40	Undir 50
Cadet	Cadet
Undir 50	Yfir 50
Yfir 50	

Ef þar eða hópur er með blönduðum aldurs- og beltaflokkum færast keppendur í sterkari flokk. Fyrst er horft til beltaflokks og síðan til aldursflokks.
Dæmi: hópur samanstendur af keppendum í þremur mismunandi flokkum; Cadet B, Undir 50 B, og Junior C.
Fyrst er horft á sterkustu beltaflokkana innan hópsins, sem myndu vera Cadet B og Undir 50 B.
Síðan er horft á sterkasta aldursflokkinn milli þessara tveggja B flokka, sem myndi vera Undir 50 B.
Hópurinn keppir því í Undir 50 B.

Reglur um sameiningar

Eftir skráningarfrest verða gefin út drög að flokkaskiptingum. Félögin skoða svo þessar flokkaskiptingar og geta breytt skráningum keppenda sinna með því að senda póst á tiki.taeknideild@gmail.com

Þar til breytingarfresti lýkur mega félög færa keppendur upp um aldurs- eða beltaflokk að vild.
Ef einhver keppandi er stakur í flokki einstaklingskeppni eftir breytingafrest verður hann sameinaður við samliggjandi kynjaflokk. Sama gildir um hópakeppni A flokka.

Að öðru leyti eru engar sameiningar. Keppni fer fram í öllum flokkum þar sem er a.m.k. einn keppandi skráður.

Skipting forma í poomsae

1	Taegeuk il Jang	9	Koryo
2	Taegeuk E Jang	10	Keumgang
3	Taegeuk Sam Jang	11	Taebak
4	Taegeuk Sa Jang	12	Pyongwon
5	Taegeuk O Jang	13	Sipjin
6	Taegeuk Juk Jang	14	Jitae
7	Taegeuk Chil Jang	15	Chonkwon
8	Taegeuk Pal Jang	16	Hansoo

A flokkur

	Flokkur	Poomsae
Einstaklings	Cadet	4-5-6-7-8-9-10-11
	Junior	5-6-7-8-9-10-11-12
	Undir 30	7-8-9-10-11-12-13-14
	Undir 40	
	Undir 50	8-9-10-11-12-13-14-15
	Yfir 50	9-10-11-12-13-14-15-16
	Flokkur	Poomsae
Para	Cadet	4-5-6-7-8-9-10-11
	Junior	5-6-7-8-9-10-11-12
	Undir 30	7-8-9-10-11-12-13-14
	Undir 50	8-9-10-11-12-13-14-15
	Yfir 51	9-10-11-12-13-14-15-16
	Flokkur	Poomsae
Hópa	Cadet	4-5-6-7-8-9-10
	Junior	4-5-6-7-8-9-10-11
	Undir 30	7-8-9-10-11-12-13-14
	Undir 50	8-9-10-11-12-13-14-15
	Yfir 51	9-10-11-12-13-14-15-16

B flokkur

	Flokkur	Poomsae
Einstaklings	Cadet	3-4-5-6-7-8
	Junior	4-5-6-7-8-9
	Undir 30	5-6-7-8-9-10
	Undir 40	
	Undir 50	
	Yfir 50	
	Flokkur	Poomsae
Para	Cadet	3-4-5-6-7-8
	Junior	4-5-6-7-8-9
	Undir 30	5-6-7-8-9-10
	Undir 40	
	Undir 50	
	Yfir 50	
	Flokkur	Poomsae
Hópa	Cadet	3-4-5-6-7-8
	Junior	4-5-6-7-8-9
	Undir 30	5-6-7-8-9-10
	Undir 40	
	Undir 50	
	Yfir 50	

C flokkur	
10. geup	1-2-3
9. geup	1-2-3-4
8. geup	1-2-3-4-5
7. geup	2-3-4-5-6
6. geup	3-4-5-6-7
5. geup	4-5-6-7-8

Keppendur velja þau form sem þeir sýna m.t.t. beltagráðu.

Keppendur í C flokki sýna eitt form
Keppendur í A og B flokkum sýna tvö form

Dregið verður um hvaða tvö form A og B flokkar sýna á móti skv. töflum að ofan.

Freestyle

Flokkur	Undir 17	Yfir 17
Aldur	12-17	18 og eldri
Einstaklings	karlar konur	karlar konur
Flokkur	Undir 17	Yfir 17
Aldur	12-17	18 og eldri
Para	Karl og kona	karl og kona
Hópa	3 kvk & 2 kk eða 2 kvk & 3 kk	

Verðlaun

1 gullverðlaun fyrir sigur í flokki
1 silfurverðlaun fyrir annað sætið í flokki
1 bronsverðlaun fyrir þriðja sæti í flokki

Stigakeppni félaga

Gullverðlaun 7 stig
Silfurverðlaun 3 stig
Bronsverðlaun 1 stig

4 stig fást fyrir gullverðlaun þar sem aðeins er einn keppandi

Útreikningur stiga

Aðeins þátttakendur í A og B flokki telja til stigakeppni félaga.

Ef keppendur í hópa- og para poomsae koma úr ólíkum félögum skal deila stigum niður á félög eftir keppendum, námundað að næsta tugabroti.
Fyrsta sæti í hópa skiptist $7/3 = 2,3$ stig per keppanda
Annað sæti í para skiptist $3/2 = 1,5$ stig per keppanda
Heildarstig félags skal birt námundað að næstu heilu tölu, nema tugabrotið ráði úrslitum.

Karl og kona mótsins

Hæsta einkunn í undir 30 A og Junior A. Þó einungis ef 4 keppendur eru að lágmarki samanlagt í flokkunum.
Ef færri en 4 eru þá skal bæta við U40 A.