



Boðsbréf - Íslandsmót í fornum 2025

Mótshaldari	Taekwondosamband Íslands (TKÍ)
Mótsstjórn	Taekwondosamband Íslands (TKÍ)
Formaður TKÍ	Sylvía Ósk Speight tki@tki.is
Yfirdómari / Head referee	Dómaranefnd TKÍ
Dagsetning	15/11/2025
Staðsetning	Íþróttamiðstöðin að Varmá, 270 Mosfellsbær
Skráningarfrestur	07/11/2025 kl. 21:00
Breytingarfrestur	09/11/2025 kl. 21:00

Félög skrá sína keppendur sjálf og greiða keppnisgjöld fyrir þá alla í einu lagi.

Skráning fer fram á síðunni - <https://www.tpss2021.eu>

Röng skráning getur valdið því að keppandi verði ekki gjaldgengur til keppni.

Ekki verður tekið við skráningum eftir lok skráningarfrests.

Birting flokkaskiptinga	10/11/2025
Keppnisgjöld per skráningu	5.000 ein keppnisgrein, 7000 tvær keppnisgreinar eða fleiri
Frestur til að greiða keppnisgjöld	20/11/2025

Keppnisgjöld skulu greidd inn á reikning:
515 - 26 - 50010
kennitala: 500103-2050

Félög skrá sína keppendur sjálf og greiða keppnisgjöld fyrir þá alla í einu lagi.

Skráning fer fram á síðunni - [www.tpss.eu](https://www.tpss2021.eu) <https://www.tpss2021.eu>

Röng skráning getur valdið því að keppandi verði ekki gjaldgengur til keppni.

Ekki verður tekið við skráningum eftir lok skráningarfrests.

Afskráningar keppenda eftir breytingarfrest skal tilkynna með þeim hætti að fulltrúi frá viðkomandi félagi sendir tölvupóst á tækni@tki.is

Birting dreginna forma	12/11/2025 kl. 12:00
Upphaf keppni	10:00
Lágmarks beltakröfur	10. geup

Gjaldgengi	Keppendur skulu vera skráðir í viðkomandi félag þegar skráningarfresti á mót lýkur. Félag keppanda skal vera skuldaust við TKÍ Félag keppanda skal ekki vera í banni frá keppni skv. ákvörðun TKÍ eða ÍSÍ Þegar um Íslandsmót er að ræða gilda reglur um gjaldgengi keppenda sem settar hafa verið í reglugerð þar að lútandi. Að öðru leyti skal vísað til reglna ÍSÍ um gjaldgengi keppenda á mótum á vegum ÍSÍ og sérsambanda innan þess. Reglugerð TKÍ varðandi félagaskipti og keppnisleyfi: http://tki.is/wp-content/uploads/2011/09/reglugerdTKI.pdf
------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Móta- og keppendareglur ÍSÍ	http://isi.is/library/Skrar/Efnisveita/Log-og-reglugerdir/mota_og_keppendareglur.pdf
Ábyrgð	Allir keppendur á mótum á vegum TKÍ eru þar á eigin ábyrgð. Hvorki TKÍ, mótsstjórn eða umsjónaraðilar móts bera ábyrgð á mögulegum meiðslum sem keppendur kunna að verða fyrir.

Takmarkanir á skráningu	Í para- og hópa fornum verða A að uppfylla skilyrði um kynjasamsetningar para og hópa. Ekki eru settar kvaðir á kynjaskiptingu í hópa og para keppni í B og C flokkum.
-------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Ef keppandi forfallast eftir breytingarfrest og er skráður í para- eða hópa keppni þá má skipta honum út fyrir varamann. Varamaður þarf að vera skráður keppandi á mótinu, og vera gjaldgengur í þann aldurs- og beltaflokk sem forfallaði keppandinn var skráður í. **Breyting af þessu tagi skal tilkynnt til tækniábyrgðar eigi seinna en 48 klst. eftir breytingarfrest, og er eingöngu leyfileg í C flokkum.**

Keppnisreglur	Miðað verður við nýjustu keppnisreglur WT. https://www.worldtaekwondo.org/att_file/documents/Poomsae Competition Rules and Interpretation (In force as of September 30 2024).pdf
---------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Flokkaskipting	C flokkur 10. - 5. geup Lægra en rautt belti B flokkur 4. til 1. geup Öll rauð belti A flokkur 1. dan og hærra Svart belti og hærra
----------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Einstaklings

Flokkur	Cadet	Junior	Undir 30
Aldur	12-14	15-17	18-30
<i>Einstaklings</i>	karl kona	karl kona	karl kona
Flokkur	Undir 40	Undir 50	Yfir 50
Aldur	31-40	41-50	51 og eldri
<i>Einstaklings</i>	karl kona	karl kona	karl kona

Para og hópa

Flokkur	Cadet	Junior	
Aldur	12-14	15-17	
<i>Para</i>	Karlar/konur	Karlar/konur	
<i>Hópa</i>	Karlar/konur (nema í A flokki)	Karlar/konur (nema í A flokki)	
Flokkur	Undir 30	undir 50	yfir 51
Aldur	18-30	31-50	51+
<i>Para</i>	Karlar/konur	Karlar/konur	Karlar/konur
<i>Hópa</i>	Karlar/konur (nema í A flokki)	Karlar/konur (nema í A flokki)	Karlar/konur (nema í A flokki)

Míðað er við hvaða aldri keppendur ná á keppnisári.

Dæmi: aðili sem verður 18 ára á keppnisári skal skráður í undir 30 flokk.

Í A flokki skulu þör vera karl og kona og hópar skulu vera þrír karlar eða þrjár konur, sbr. reglur WT.

Keppendur geta keppt upp fyrir sig í aldursflokki.

Styrkleiki hvers aldursflokks ræðst af meðfylgjandi töflu.

Til dæmis getur Junior keppt í Undir 30 en ekki öfugt.

Form fara þá eftir hærri flokknum.

Styrkleiki aldursflokka	
Einstaklings	Para og hópa
Undir 30	Undir 30
Junior	Junior
Undir 40	Cadet
Cadet	Undir 50
Undir 50	Yfir 51
Yfir 50	

Ef þar eða hópur er með blönduðum aldurs- og beltaflokkum færast keppendur í sterkari flokk. Fyrst er horft til beltaflokks og síðan til aldursflokks.

Dæmi: hópur samanstendur af keppendum í þremur mismunandi flokkum; Cadet B, Yfir 30 B, og Junior C.

Fyrst er horft á sterkustu beltaflokkana innan hópsins, sem myndu vera Cadet B og Yfir 30 B.

Síðan er horft á sterkasta aldursflokkinn milli þessara tveggja B flokka, sem myndi vera Yfir 30 B.

Hópurinn keppir því í Yfir 30 B.

Reglur um sameiningar

Eftir skráningarfrest verða gefin út drög að flokkaskiptingum. Félögin skoða svo þessar flokkaskiptingar og geta breytt skráningum keppenda sinna með því að senda póst á techsupport@tki.is

Þar til breytingarfresti lýkur mega félög færa keppendur upp um aldurs- eða beltaflokk að vild.

Ef einhver keppandi er stakur í flokki einstaklingskeppni eftir breytingarfrest verður hann sameinaður við samliggjandi kynjaflokk. Sama gildir um hópakeppni A flokka.

Að öðru leyti eru engar sameiningar. Keppni fer fram í öllum flokkum þar sem er a.m.k. einn keppandi skráður.

Skipting forma í poomsae

1	Taegeuk Il Jang	9	Koryo
2	Taegeuk E Jang	10	Keumgang
3	Taegeuk Sam Jang	11	Taeback
4	Taegeuk Sa Jang	12	Pyongwon
5	Taegeuk O Jang	13	Sipjin
6	Taegeuk Juk Jang	14	Jitae
7	Taegeuk Chil Jang	15	Chonkwon
8	Taegeuk Pal Jang	16	Hansoo

A flokkur		
	Flokkur	Poomsae
Einstaklings	Cadet	4-5-6-7-8-9-10-11
	Junior	5-6-7-8-9-10-11-12
	Undir 30	7-8-9-10-11-12-13-14
	Undir 40	8-9-10-11-12-13-14-15
	Undir 50	9-10-11-12-13-14-15-16
	Yfir 65	
Para	Cadet	4-5-6-7-8-9-10-11
	Junior	5-6-7-8-9-10-11-12
	Undir 30	7-8-9-10-11-12-13-14
	Undir 50	8-9-10-11-12-13-14-15
	Yfir 51	9-10-11-12-13-14-15-16
Hópa	Cadet	4-5-6-7-8-9-10
	Junior	4-5-6-7-8-9-10-11
	Undir 30	7-8-9-10-11-12-13-14
	Undir 50	8-9-10-11-12-13-14-15
	Yfir 51	9-10-11-12-13-14-15-16

B flokkur		
	Flokkur	Poomsae
Einstaklings	Cadet	3-4-5-6-7-8
	Junior	4-5-6-7-8-9
	Undir 30	
	Undir 40	
	Undir 50	
	Undir 60	
Para	Yfir 65	5-6-7-8-9-10
	Cadet	3-4-5-6-7-8
	Junior	4-5-6-7-8-9
	Undir 30	
	Yfir 30	5-6-7-8-9-10
Hópa	Cadet	3-4-5-6-7-8
	Junior	4-5-6-7-8-9
	Yfir 30	5-6-7-8-9-10

C flokkur	
10. geup	1-2-3
9. geup	1-2-3-4
8. geup	1-2-3-4-5
7. geup	2-3-4-5-6
6. geup	3-4-5-6-7
5. geup	4-5-6-7-8

Keppendur velja þau form sem þeir sýna m.t.t. beltgráðu.

Keppendur í C flokki sýna eitt form
Keppendur í A og B flokkum sýna tvö form

Dregið verður um hvaða tvö form A og B flokkar sýna á móti skv. töflum að ofan.

Freestyle

Flokkur	Undir 17	Yfir 17
Aldur	12-17	18 og eldri
Einstaklings	karlar	karlar
	konur	konur
Flokkur	Undir 17	Yfir 17
Aldur	12-17	18 og eldri
Para	Karl og kona	karl og kona
Hópa	3 kvk & 2 kk eða 2 kvk & 3 kk	

Verðlaun

1 gullverðlaun fyrir sigur í flokki
1 silfurverðlaun fyrir annað sætið í flokki
1 bronsverðlaun fyrir þriðja sæti í flokki

Stigakeppni félaga

Gullverðlaun 7 stig
Silfurverðlaun 3 stig
Bronsverðlaun 1 stig

Útreikningur stiga

Aðeins þátttakendur í A og B flokki telja til stigakeppni félaga.

Ef keppendur í hópa- og para poomsae koma úr ólíkum félögum skal deila stigum niður á félög eftir keppendum, námundað að næsta tugabroti.
Fyrsta sæti í hópa skiptist $7/3 = 2,3$ stig per keppanda
Annað sæti í para skiptist $3/2 = 1,5$ stig per keppanda
Heildarstig félags skal birt námundað að næstu heilu tölu, nema tugabrotið ráði úrslitum.