# Boðsbréf - Bikarmót 1 í formum

| | |
|---|---|
| *Mótshaldari* | Taekwondosamband Íslands (TKÍ) |
| *Mótsstjórn* | Taekwondosamband Íslands (TKÍ) |
| *Formaður TKÍ* | Sylvía Speight<br>tki@tki.is |
| *Yfirdómari / Head referee* | Haukur Fannar Möller |
| *Dagsetning* | Laugardagur 18. október 2025 |
| *Staðsetning* | Íþróttahúsið við Seljaskóla , Kleifaberg 28, 109 Reykjavík |
| *Skráningarfrestur* | Föstudagur 10. október 2025 |
| *Breytingafrestur* | Sunnudagur 12. október 2025 kl. 21:00 |
| | Félög skrá sína keppendur sjálf og greiða keppnisgjöld fyrir þá alla í einu lagi. |
| | Skráning fer fram á síðunni - www.tpss.eu https://www.tpss2021.eu |
| | Röng skráning getur valdið því að keppandi verði ekki gjaldgengur til keppni. |
| | Ekki verður tekið við skráningum eftir lok skráningarfrests. |
| | Afskráningar keppenda eftir breytingarfrest skal tilkynna með þeim hætti að fulltrúi frá viðkomandi félagi sendir tölvupóst á tæknideild, techsupport@tki.is |
| *Birting flokkaskiptinga* | Kl. 8:00 mánudaginn 13. október 2025 |
| *Keppnisgjöld per skráningu* | **Minior** 3500 ein grein/5000 báðar greinar |
| | **Cadet og eldri** 4500 ein grein/6000 báðar greinar |
| *Frestur til að greiða keppnisgjöld* | 21:00 fimmtudaginn 23. október 2025 |
| | Keppnisgjöld skulu greidd inn á reikning:<br>515 - 26 - 50010<br>kennitala: 500103-2050 |
| | Félög greiða keppnisgjöld fyrir sína keppendur í einu lagi. |
| *Birting dreginna forma* | Kl. 8:00 mánudaginn 13. október 2025 |
| *Upphaf keppni* | 10:00 |
| *Lágmarks beltakröfur* | 10. geup |
| *Gjaldgengi* | Keppendur skulu vera skráðir í viðkomandi félag þegar skráningarfresti á mót lýkur. |
| | Félag keppanda skal vera skuldlaust við TKÍ |
| | Félag keppanda skal ekki vera í banni frá keppni skv. ákvörðun TKÍ eða ÍSÍ |
| | Að öðru leyti skal vísað til reglna ÍSÍ um gjaldgengi keppenda á mótum á vegum ÍSÍ og sérsambanda innan þess. |
| | Reglugerð TKÍ varðandi félagaskipti og keppnisleyfi:<br>http://tki.is/wp-content/uploads/2011/09/reglugerdTKI.pdf |
| | Móta- og keppendareglur ÍSÍ<br>http://isi.is/library/Skrar/Efnisveita/Log-og-reglugerdir/mota_og_keppendareglur.pdf |
| *Ábyrgð* | Allir keppendur á mótum á vegum TKÍ eru þar á eigin ábyrgð. Hvorki TKÍ, mótsstjórn eða umsjónaraðilar móts bera ábyrgð á mögulegum meiðslum sem keppendur kunna að verða fyrir. |
| *Takmarkanir á skráningu* | Í para- og hópa formum verða A að uppfylla skilyrði um kynjasamsetningar para og hópa. Ekki eru settar kvaðir á kynjaskiptingu í hópa og para keppni í B og C flokkum.<br>Pör og lið sem skráð eru til keppni skulu vera skipuð iðkendum frá sama félagi. |
| | Ef keppandi forfallast eftir breytingarfrest og er skráður í para- eða hópa keppni þá má skipta honum út fyrir varamann.<br>Varamaður þarf að vera skráður keppandi á mótinu, og vera gjaldgengur í þann aldurs- og beltaflokk sem forfallaði keppandinn var skráður í.<br>**Breyting af þessu tagi skal tilkynnt til tæknideildar eigi seinna en 48 klst. eftir breytingarfrest, og er eingöngu leyfileg í C flokkum.** |
| *Keppnisreglur* | Miðað verður við keppnisreglur WT frá 2019 http://www.worldtaekwondo.org/rules-wt/rules.html?sc=02<br>Tekið skal fram að ekki er heimilt að klæðast eða keppa í fatnaði eða dobok merktum landi eða landsliði. Slíkur fatnaður á heima á erlendum mótum en ekki innlendum mótum milli félaga. |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| *Flokkaskipting* | C flokkur | 10. - 5. geup | Lægra en rautt belti | Keppendur geta keppt upp fyrir sig í beltaflokki. Til dæmis getur C keppandi keppt í B og A flokki. Form fara þá eftir hærri flokknum. |
| | B flokkur | 4. til 1. geup | Öll rauð belti | |
| | A flokkur | 1. dan og hærra | Svart belti og hærra | |

## Minior keppni, 11 ára og yngri

Hver keppandi í C flokki gerir eitt form. Í A og B flokkum gera keppendur 2 dregin form. Hægt er að keppa í einstaklingskeppni og parakeppni.
Keppendur í C flokki skulu skráð í flokk eftir því hvað form þau hyggjast gera. Flokkar eru þá samsettir af iðkendum sem munu gera sama formið.
Hver flokkur verður með 3-4 iðkendum og er skipt í þá flokka með tilliti til valin forms, aldurs og beltagráðu eins og kostur er. Flokkaskipting fer fram eftir að breytingafresti lýkur.

Í minior keppni fara tveir keppendur (eða tvö pör) inn á völlinn í einu og gera sitt form. Dómarar tilkynna sigurvegara strax að loknu formi með fánauppréttingu.
Hver keppandi keppir við tvo andstæðinga.
Allir keppendur í minior keppni fá verðlaun.

*Flokkar / aldur / kyn*

## Einstaklings

| Flokkur | Minior | Cadet | Junior | Undir 30 |
|---|---|---|---|---|
| Aldur | 11 ára og yngri | 12-14 | 15-17 | 18-30 |
| | karl | karl | karl | karl |
| *Einstaklings* | kona | kona | kona | kona |

| Flokkur | Undir 40 | Undir 50 | Yfir 50 |
|---|---|---|---|
| Aldur | 31-40 | 41-50 | 51 og eldri |
| | karl | karl | karl |
| *Einstaklings* | kona | kona | kona |

## Para og hópa

| Flokkur | Minior | Cadet | Junior |
|---|---|---|---|
| Aldur | 11 ára og yngri | 12-14 | 15-17 |
| *Para* | Karlar/konur | Karlar/konur | Karlar/konur |
| *Hópa* | Ekki keppt í hópa í Minioı | Karlar/konur (nema í A flokki) | Karlar/konur (nema í A flokki) |

| Flokkur | Undir 30 | Yfir 30 |
|---|---|---|
| Aldur | 18-30 | 31 árs og eldri |
| *Para* | Karlar/konur | Karlar/konur |
| *Hópa* | Karlar/konur (nema í A flokki) | Karlar/konur (nema í A flokki) |

**Miðað er við hvaða aldri keppendur ná á keppnisári.**
Dæmi: aðili sem verður 18 ára á keppnisári skal skráður í undir 30 flokk.

Í A flokki skulu pör vera karl og kona og hópar skulu vera þrír karlar eða þrjár konur, sbr. reglur WT.

Keppendur geta keppt upp fyrir sig í aldursflokki.
Styrkleiki hvers aldursflokks ræðst af meðfylgjandi töflu.
Til dæmis getur Junior keppt í Undir 30 en ekki öfugt.
Form fara þá eftir hærri flokknum.

| Styrkleiki aldursflokka | |
|---|---|
| **Einstaklings** | **Para og hópa** |
| Undir 30 | Undir 30 |
| Junior | Junior |
| Undir 40 | Yfir 30 |
| Cadet | Cadet |
| Undir 50 | |
| Yfir 50 | |

Ef par eða hópur er með blönduðum aldurs- og beltaflokkum færast keppendur í sterkari flokk. Fyrst er horft til beltaflokks og síðan til aldursflokks.
*Dæmi:* hópur samanstendur af keppendum í þremur mismunandi flokkum; Cadet B, Yfir 30 B, og Junior C.
Fyrst er horft á sterkustu beltaflokkana innan hópsins, sem myndu vera Cadet B og Yfir 30 B.
Síðan er horft á sterkasta aldursflokkinn milli þessara tveggja B flokka, sem myndi vera Yfir 30 B.
Hópurinn keppir því í *Yfir 30 B*.

*Reglur um sameiningar*

Eftir skráningarfrest verða gefin út drög að flokkaskiptingum. Félögin skoða svo þessar flokkaskiptingar og geta breytt skráningum keppenda sinna með því að senda póst á techsupport@tki.is

Þar til breytingarfresti lýkur mega félög færa keppendur upp um alldurs- eða beltaflokk að vild.
Ef einhver keppandi er stakur í flokki einstaklingskeppni eftir breytingafrest verður hann sameinaður við samliggjandi kynjaflokk. Sama gildir um hópakeppni A flokka.

Að öðru leyti eru engar sameiningar. Keppni fer fram í öllum flokkum þar sem er a.m.k. einn keppandi skráður.

*Skipting forma í poomsae*

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | Taegeuk il Jang | 9 | Koryo |
| 2 | Taegeuk E Jang | 10 | Keumgang |
| 3 | Taegeuk Sam Jang | 11 | Taeback |
| 4 | Taegeuk Sa Jang | 12 | Pyongwon |
| 5 | Taegeuk O Jang | 13 | Sipjin |
| 6 | Taegeuk Juk Jang | 14 | Jitae |
| 7 | Taegeuk Chil Jang | 15 | Chonkwon |
| 8 | Taegeuk Pal Jang | 16 | Hansoo |

**A flokkur**

| | **Flokkur** | **Poomsae** |
|---|---|---|
| **Einstaklings** | Minior | 3-4-5-6-7-8 |
| | Cadet | 4-5-6-7-8-9-10-11 |
| | Junior | 4-5-6-7-8-9-10-11-12 |
| | Undir 30<br>Undir 40 | 7-8-9-10-11-12-13-14 |
| | Undir 50<br>Yfir 50 | 8-9-10-11-12-13-14 |
| | **Flokkur** | **Poomsae** |
| **Para** | Minior | 3-4-5-6-7-8 |
| | Cadet | 4-5-6-7-8-9-10-11 |
| | Junior | 4-5-6-7-8-9-10-11-12 |
| | Undir 30<br>yfir 30 | 7-8-9-10-11-12-13-14 |
| | **Flokkur** | **Poomsae** |
| **Hópa** | Cadet | 4-5-6-7-8-9-10-11 |
| | Junior | 5-6-7-8-9-10-11-12 |
| | Undir 30<br>yfir 30 | 7-8-9-10-11-12-13-14 |

**B flokkur**

| | **Flokkur** | **Poomsae** |
|---|---|---|
| | Minior | 1-2-3-4-5-6 |
| | Cadet | 3-4-5-6-7-8 |
| | Junior | 3-4-5-6-7-8 |
| | Undir 30 | |
| | Undir 40 | |
| | Undir 50 | |
| **Einstaklings** | Yfir 50 | 4-5-6-7-8-9 |
| | **Flokkur** | **Poomsae** |
| | Minior | 1-2-3-4-5-6 |
| | Cadet | 3-4-5-6-7-8 |
| | Junior | 3-4-5-6-7-8 |
| | Undir 30 | |
| **Para** | yfir 30 | 4-5-6-7-8-9 |
| | **Flokkur** | **Poomsae** |
| | Cadet | 3-4-5-6-7-8 |
| | Junior | 3-4-5-6-7-8 |
| | Undir 30 | |
| **Hópa** | yfir 30 | 4-5-6-7-8-9 |

**C flokkur**

| | |
|---|---|
| **10. geup** | 1-2-3 |
| **9. geup** | 1-2-3 |
| **8. geup** | 1-2-3-4 |
| **7. geup** | 1-2-3-4-5 |
| **6. geup** | 2-3-4-5-6 |
| **5. geup** | 2-3-4-5-6 |

Ath að ekki er leyfilegt að gera hluta úr formi.
Keppendur velja þau form sem þeir sýna m.t.t.
beltagráðu.

Í tilfelli pars og hóps ræður hæsta beltið innan
parsins/hópsins um hvaða form er hægt að velja.

**Keppendur í C flokki sýna eitt form**
**Keppendur í A og B flokkum sýna tvö form í fyrstu umferð og önnur tvö ef keppt er í undanúrslitum og úrslitum (8 efstu)**

Dregið verður um hvaða tvö form A og B flokkar sýna á móti skv. töflum að ofan.

*Freestyle*

| **Flokkur** | **Undir 17** | **Yfir 17** |
|---|---|---|
| **Aldur** | **12-17** | **18 og eldri** |
| | karlar | karlar |
| **Einstaklings** | konur | konur |
| **Flokkur** | **Undir 17** | **Yfir 17** |
| **Aldur** | **12-17** | **18 og eldri** |
| **Para** | Karl og kona | karl og kona |
| **Hópa** | 3 kvk & 2 kk eða 2 kvk & 3 kk | |

Keppni í freestyle poomsae telur til stiga í stigakeppni félaga.
Einungis keppendur í A og B flokkum á eru gjaldgengir til keppni í freestyle poomsae.

*Verðlaun*

7 stig fást fyrir gullverðlaun
3 stig fást fyrir silfurverðlaun
1 stig fæst fyrir bronsverðlaun

4 stig fást fyrir gullverðlaun þar sem aðeins er einn keppandi

**Aðeins þátttakendur í A og B flokki telja til stigakeppni félaga.**

*Karl og kona mótsins*

Hæsta einkunn í undir 30 A og Junior A. Þó einungis ef 4 keppendur eru að lágmarki samanlagt í flokkunum.
Ef færri en 4 eru þá skal bæta við U40 A.