



## Boðsbréf – Bikarmót 1 í Bardaga 2024-2025

**Mótshaldari** Taekwondosamband Íslands (TKÍ)

**Mótsstjórn** Mótanefnd TKÍ [motanefnd@tki.is](mailto:motanefnd@tki.is)

**Formaður TKÍ** Sylvía Ósk Speight ([tki@tki.is](mailto:tki@tki.is))

**Yfirdómari** Malsor Tafa [malsortafa@tki.is](mailto:malsortafa@tki.is)

**Dagsetning** 17. nóv 2024

**Staðsetning** **Íþróttahúsið við Seljaskóla**

[Kleifarseli 28, 109 Reykjavík](#)

**Skráningarfrestur** 08. nóv 2024 Klukkan 21:00

Félög skrá sína keppendur sjálf og greiða keppnisgjöld fyrir þá alla í einu lagi. Ef upp koma vandamál getur TKÍ aðstoðað við skráningu. Skráning fer fram á síðunni - [www.tpss.eu](http://www.tpss.eu) <https://www.tpss2021.eu>

**Vinsamlegast ekki nota Íslenska stafi**

Röng skráning getur valdið því að keppandi verði ekki gjaldgengur til keppni. Ekki verður tekið við skráningum eftir lok skráningarfrests.

**Birting flokkaskiptinga** 11. nóv 2024

**Frestur til að samþykkja sameiningar** 12. nóv 2024

**Keppnisgjöld** **Minior** 3500 ein grein/5000 báðar greinar

**Cadet/Junior/Senior/Veteran** 4500 ein grein/6000 báðar greinar

Keppnisgjöld skulu greidd inn á reikning:

Br: 515 - 26 - 50010

Kt: 500103-2050

**Frestur til að greiða keppnisgjöld**

Fimmtudagurinn 21.nóv 2024

**Birting bardagatrjáa**

Laugardagurinn 16. nóv 2024

**Vigtun**

**Laugardaginn 16. nóv Íþróttahúsið við Seljaskóla**  
**[Kleifarseli 28, 109 Reykjavík](#)**

**Cadet 11:00-11:30**

**Junior/Senior: 11:30-12:30**

Reynist keppandi í öðrum þyngdar flokki þegar formleg vigtun er en gefið var upp við skráningu getur keppandi óskað eftir því að færa sig í réttan þyngdarflokk gegn því að greiða gjald sem nemur sömu fjárhæð og keppnisgjaldið.

Þeir sem ekki mæta í vigtun fá ekki að keppa. Hægt er að fá leyfi til að vigta sig klukkan 9:00 á mótssdegi með að senda póst á [motanefnd@tki.is](mailto:motanefnd@tki.is) (ef fólk fellur á vikt þá er ekki hægt að færa sig um flokk)

Vikmörk Junior og cadet í vigtun eru 200g fyrir konur og 100g fyrir karla.

**Ekki er vigtað í Minior flokki.**

**Upphaf keppni**

10:00

**Lágmarks beltakröfur**

10. Geup

**Gjaldgengi**

Keppendur skulu vera skráðir í viðkomandi félag þegar skráningarfresti á mót lýkur.

Félag keppanda skal vera skuldlaust við TKÍ.

Félag keppanda skal ekki vera í banni frá keppni skv. ákvörðun TKÍ eða ÍSÍ. Að öðru leyti skal vísað til reglna ÍSÍ um gjaldgengi keppenda á mótum á vegum ÍSÍ og sérsambanda innan þess.

Reglugerð TKÍ varðandi félagaskipti og keppnisleyfi:  
<http://tki.is/wp-content/uploads/2011/09/reglugerdTKI.pdf>

Móta- og keppendareglur ÍSÍ  
[isi.is/library/Skrar/Efnisveita/Logreglugerdir/mota\\_og\\_keppendareglur.pdf](http://isi.is/library/Skrar/Efnisveita/Logreglugerdir/mota_og_keppendareglur.pdf)

**Ábyrgð**

Allir keppendur á mótum á vegum TKÍ eru þar á eigin ábyrgð. Hvorki TKÍ, mótstjórn eða umsjónaraðilar móts bera ábyrgð á mögulegum meiðslum sem keppendur kunna að verða fyrir.

Keppendur sem skrá sig til keppni gefa leyfi á mynd/video tókum og að TKÍ megi nota efnði fyrir fjölmiða, til að auglýsa starfið og á öllum miðlum sambandsins.

## Höfuðspörk

Reglur TKÍ um höfuðspörk gilda. Höfuðspörk eru óheimil í B flokki cadet (9. - 5. geup) og minior.

<https://tki.is/wp-content/uploads/2020/09/2020-Reglugerð-TKÍ-um-höfuðspörk-á-mótum.pdf>

## Takmarkanir á skráningu

Keppandi getur einungis keppt í einum þyngdar-, aldurs- og kynjaflokki.

## Keppnisreglur

Miðað verður við nýjustu keppnisreglur WT nema að reglur TKÍ um höfuðspörk gilda. Útsláttarkeppni best af þremur lotum gildir til sigurs.

## Flokkaskipting

B flokkur 10. - 5. Geup

A flokkur 4. geup og hærra

## Aldursskipting

Flokkur	Aldur
Minior 1	06-09 ára
Minior 2	10-11 ára
Cadet	12-14 ára
Junior	15-17 ára
Senior	18-34 ára
Veteran	35 ára og eldri

Miðað er við hvaða aldri keppendur ná á keppnisári

Dæmi: Aðili sem verður 18 ára á keppnisári skal skráður í senior flokk

## Þyngdarflokkar og sameiningar

Senior og veteran þyngdarflokkar eru sem hér segir:

### Ólympískir þyngdarflokkar

Karlur		Konur	
Undir 58kg	Ekki yfir 58kg	Undir 49kg	Ekki yfir 49kg
Undir 68kg	Yfir 58kg og ekki meira en 68kg	Undir 57kg	Yfir 49kg og ekki meira en 57kg
Undir 80kg	Yfir 68kg og ekki meira en 80kg	Undir 67kg	Yfir 57kg og ekki meira en 67kg
Yfir 80kg	Yfir 80kg	Yfir 67kg	Yfir 67kg

Junior þyngdarflokkar eru sem hér segir

### Ólympíuleikar æskunnar / youth olympics

Drengir		Stúlkur	
Undir 48kg	Ekki yfir 48kg	Undir 44kg	Ekki yfir 44kg
Undir 55kg	Yfir 48kg og ekki meira en 55kg	Undir 49kg	Yfir 44kg og ekki meira en 49kg
Undir 63kg	Yfir 55kg og ekki meira en 63kg	Undir 55kg	Yfir 49kg og ekki meira en 55kg
Undir 73kg	Yfir 63kg og ekki meira en 73kg	Undir 63kg	Yfir 55kg og ekki meira en 63kg
Yfir 73kg	Yfir 73kg	Yfir 63kg	Yfir 63kg

Cadet þyngdarflokkar eru sem hér segir

### WT þyngdarflokkar

Drengir		Stúlkur	
Undir 33kg	Ekki yfir 33kg	Undir 29kg	Ekki yfir 29kg
Undir 37kg	Yfir 33kg og ekki meira en 37kg	Undir 33kg	Yfir 29kg og ekki meira en 33kg
Undir 41kg	Yfir 37kg og ekki meira en 41kg	Undir 37kg	Yfir 33kg og ekki meira en 37kg
Undir 45kg	Yfir 41kg og ekki meira en 45kg	Undir 41kg	Yfir 37kg og ekki meira en 41kg
Undir 49kg	Yfir 45kg og ekki meira en 49kg	Undir 44kg	Yfir 41kg og ekki meira en 44kg
Undir 53kg	Yfir 49kg og ekki meira en 53kg	Undir 47kg	Yfir 44kg og ekki meira en 47kg
Undir 57kg	Yfir 53kg og ekki meira en 57kg	Undir 51kg	Yfir 47kg og ekki meira en 51kg
Undir 61kg	Yfir 57kg og ekki meira en 61kg	Undir 55kg	Yfir 51kg og ekki meira en 55kg
Undir 65kg	Yfir 61kg og ekki meira en 65kg	Undir 59kg	Yfir 55kg og ekki meira en 59kg
Yfir 65kg	Yfir 65kg	Yfir 59kg	Yfir 59kg

Minior þyngdarflokkar eru sem hér segir

WT þyngdarflokkar

Minior 1		Minior 2	
Undir 21kg	Ekki yfir 21kg	Undir 27kg	Ekki yfir 27kg
Undir 23kg	Yfir 21kg og ekki meira en 23kg	Undir 30kg	Yfir 27kg og ekki meira en 30kg
Undir 25kg	Yfir 23kg og ekki meira en 25kg	Undir 33kg	Yfir 30kg og ekki meira en 33kg
Undir 27kg	Yfir 25kg og ekki meira en 27kg	Undir 36kg	Yfir 33kg og ekki meira en 36kg
Undir 29kg	Yfir 27kg og ekki meira en 29kg	Undir 40kg	Yfir 36kg og ekki meira en 40kg
Undir 31kg	Yfir 29kg og ekki meira en 31kg	Undir 44kg	Yfir 40kg og ekki meira en 44kg
Undir 33kg	Yfir 31kg og ekki meira en 33kg	Undir 48kg	Yfir 44kg og ekki meira en 48kg
Undir 36kg	Yfir 33kg og ekki meira en 36kg	Undir 52kg	Yfir 48kg og ekki meira en 52kg
Undir 40kg	Yfir 36kg og ekki meira en 40kg	Undir 57kg	Yfir 52kg og ekki meira en 57kg
Yfir 40kg	Yfir 40kg	Yfir 57kg	Yfir 57kg

**Reglur um sameiningar**

World Taekwondo Kyorugi keppnis reglur og túlkun frá 14. Jun 2024. Þeir keppendur sem ekki næst að sameina í flokka og fá ekki bardaga þurfa ekki að greiða mótsgjald og fá ekki medalíu eða stig í stigakeppni félaga.

**Tímalengd bardaga**

**Flokkur Lotur Lengd lotu (mín) Hvíld á milli lota (mín)**

Minior	3	1,0	0,5
Cadet	3	1,5	1
Junior	3	1,5	1
Senior	3	2,0	1
Veteran	3	1,5	1

**Mótmæli**

Hefðbundin mótmæli þjálfara skv. keppnisreglum WT (video replay) Myndbandsupptökur annarra en mótsstjórnar, ef um slíkt er að ræða, eru ekki heimil í tengslum við mótmæli. Úrskurður bardagastjóra er endanlegur og honum verður ekki áfrýjað.

**Þjálfarar**

Þjálfarar fyrir Cadet og eldri skulu hafa farið á Coach námskeið TKÍ. Þeir skulu vera 18 ára og eldri eða með svart belti. Ekki er leyfilegt að þjálfari sé í Dobok. Skildu mæting er fyrir alla þjálfara á þjálfarafund sem yfirdómari heldur 15 min fyrir mót.

**Hlífðarbúnaður í bardaga**

Eftirfarandi búnaður er skylda að vera með og keppendur bera ábyrgð á að koma með hann og að hann sé í lagi

Hjálmur	Hanskar
Legghlífar	Klofhlíf *
Framhandleggshlífar	Glær eða hvítur hlífðargómur **
Ristarhlífar með rafskynjara	

\* valkvætt fyrir konur, en mælt með

\*\* ekki skylda fyrir Cadet B og lægra en mælt með

**Keppendur með ófullnægjandi hlífðarbúnað fá ekki heimild til keppni.**

**Keppnisbúnaður**

Heimilt er að keppa með allan þann keppnisbúnað sem leyfilegur er skv. keppnisreglum WT.

Mótsstjórn mun útvega keppendum rafbrynjur og rafhjálma. Notast verður við Daedo Gen2. Cadet keppendur munu keppa með hjálmum með andlitshlífar

Keppendur bera að öðru leyti ábyrgð á öllum keppnisbúnaði, þ.m.t. raftásam.

**Verðlaun**

1 gullverðlaun fyrir sigur í flokki

1 silfurverðlaun fyrir annað sætið í flokki

2 bronsverðlaun fyrir þriðja sæti í flokki (ekki er keppt sérstaklega um brons)

**Stigakeppni félaga**

Gullverðlaun 7 stig

Silfurverðlaun 3 stig

Bronsverðlaun 1 stig

Unnin bardagi 3 stig

Gullverðlaun án bardaga 1.stig \*\*\*

\*\*\* Ef andstæðingur forfallast