



## Boðsbréf – Bikarmót 2 í Bardaga 2023-2024

|                          |                                       |
|--------------------------|---------------------------------------|
| <b>Mótshaldari</b>       | <u>Taekwondosamband Íslands (TKÍ)</u> |
| <b>Mótsstjórn</b>        | <u>Mótanefnd TKÍ</u>                  |
| <b>Formaður TKÍ</b>      | <u>Snorri Hjaltason (tki@tki.is)</u>  |
| <b>Yfirdómari</b>        | <u>Dómaranefnd TKÍ</u>                |
| <b>Dagsetning</b>        | <u>14. Jan 2024</u>                   |
| <b>Staðsetning</b>       | Björk Haukakrauni 1, Hafnarfirði      |
| <b>Skráningarfrestur</b> | <u>07. Jan 2024 Klukkan 21:00</u>     |

Félög skrá sína keppendur sjálf og greiða keppnisgjöld fyrir þá alla í einu lagi. Ef upp koma vandamál getur TKÍ aðstoðað við skráningu Skráning fer fram á síðunni - [www.tpss.eu](http://www.tpss.eu) <https://www.tpss2021.eu>

**Vinsamlegast ekki nota Íslenska stafi**

Röng skráning getur valdið því að keppandi verði ekki gjaldgengur til keppni. Ekki verður tekið við skráningum eftir lok skráningarfrests.

|   |  |
|---|--|
| <b>Birting flokkaskiptinga</b>              | <u>10. Jan 2024</u>                                |
| <b>Frestur til að samþykkja sameiningar</b> | <u>11. Jan 2024</u>                                |
| <b>Keppnisgjöld</b>                         | <u>3500 ein grein/5000 báðar greinar skráningu</u> |

Keppnisgjöld skulu greidd inn á reikning:  
Br: 515 - 26 - 50010  
Kt: 500103-2050

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
| <b>Frestur til að greiða keppnisgjöld</b> | <u>Fimmtudagurinn 18. Jan 2024</u> |
| <b>Birting bardagatrjáa</b>               | <u>Laugardagurinn 13. Jan 2024</u> |

**Vigtun/Hæð**

Laugardaginn 13. Jan Björk Haukakrauni 1, Hafnarfirði  
**Cadet** 11:00-11:30  
**Junior/Senior:** 11:30-12:30

Þeir sem ekki mæta í viktun/mælingu fá ekki að keppa.  
Vikmörk í vigtun eru 200g fyrir konur og 100g fyrir karla.

**Ekki er vigtað í Minior flokki.**

Reynist keppandi í öðrum þyngdar/hæðar flokki þegar vigtað er en gefið var upp við skráningu getur keppandinn óskað eftir því að færa sig í réttan þyngdarflokk gegn því að greiða gjald sem nemur sömu fjárhæð og keppnisgjaldið.

**Upphaf keppni**

10:00

**Lágmarks beltakröfur**

10. Geup

**Gjaldgengi**

Keppendur skulu vera skráðir í viðkomandi félag þegar skráningarfresti á mót lýkur.

Félag keppanda skal vera skuldlaust við TKÍ.

Félag keppanda skal ekki vera í banni frá keppni skv. ákvörðun TKÍ eða ÍSÍ. Að öðru leyti skal vísað til reglna ÍSÍ um gjaldgengi keppenda á mótum á vegum ÍSÍ og sérsambanda innan þess.

Reglugerð TKÍ varðandi félagaskipti og keppnisleyfi:  
<http://tki.is/wp-content/uploads/2011/09/reglugerdTKI.pdf>

Móta- og keppendareglur ÍSÍ  
[isi.is/library/Skrar/Efnisveita/Logreglugerdir/mota\\_og\\_keppendareglur.pdf](http://isi.is/library/Skrar/Efnisveita/Logreglugerdir/mota_og_keppendareglur.pdf)

**Ábyrgð**

Allir keppendur á mótum á vegum TKÍ eru þar á eigin ábyrgð. Hvorki TKÍ, mótstjórn eða umsjónaraðilar móts bera ábyrgð á mögulegum meiðslum sem keppendur kunna að verða fyrir.

Keppendur sem skrá sig til keppni gefa leyfi á mynd/video tókum og að TKÍ megi nota efnði fyrir fjölmiða, til að auglýsa starfið og á öllum miðlum sambandsins.

**Höfuðspörk**

Reglur TKÍ um höfuðspörk gilda. Höfuðspörk eru óheimil í B flokki cadet (9. - 5. geup) og minior.

**Takmarkanir á skráningu**

Keppandi getur einungis keppt í einum þyngdar-, aldurs- og kynjaflokki.

**Keppnisreglur**

Miðað verður við nýjustu keppnisreglur WT nema að reglur TKÍ um höfuðspörk gilda.

**Flokkaskipting**

B flokkur 10. - 5. Geup

A flokkur 4. geup og hærra

**Aldursskipting****Flokkur****Aldur**

|          |                 |
|----------|-----------------|
| Minior 1 | 06-09 ára       |
| Minior 2 | 10-11 ára       |
| Cadet    | 12-14 ára       |
| Junior   | 15-17 ára       |
| Senior   | 18-34 ára       |
| Veteran  | 35 ára og eldri |

Miðað er við hvaða aldri keppendur ná á keppnisári

Dæmi: Aðili sem verður 18 ára á keppnisári skal skráður í senior flokk

**Þyngdarflokkar og sameiningar**

Senior og veteran þyngdarflokkar eru sem hér segir:

**Ólympískir þyngdarflokkar**

| Karlur     |                                 | Konur      |                                 |
|------------|---------------------------------|------------|---------------------------------|
| Undir 58kg | Ekki yfir 58kg                  | Undir 49kg | Ekki yfir 49kg                  |
| Undir 68kg | Yfir 58kg og ekki meira en 68kg | Undir 57kg | Yfir 49kg og ekki meira en 57kg |
| Undir 80kg | Yfir 68kg og ekki meira en 80kg | Undir 67kg | Yfir 57kg og ekki meira en 67kg |
| Yfir 80kg  | Yfir 80kg                       | Yfir 67kg  | Yfir 67kg                       |

Junior þyngdarflokkar eru sem hér segir

**Ólympískir þyngdarflokkar (ólympíuleikar æskunnar / youth olympics)**

| Drengir    |                                 | Stúlkur    |                                 |
|------------|---------------------------------|------------|---------------------------------|
| Undir 48kg | Ekki yfir 48kg                  | Undir 44kg | Ekki yfir 44kg                  |
| Undir 55kg | Yfir 48kg og ekki meira en 55kg | Undir 49kg | Yfir 44kg og ekki meira en 49kg |
| Undir 63kg | Yfir 55kg og ekki meira en 63kg | Undir 55kg | Yfir 49kg og ekki meira en 55kg |
| Undir 73kg | Yfir 63kg og ekki meira en 73kg | Undir 63kg | Yfir 55kg og ekki meira en 63kg |
| Yfir 73kg  | Yfir 73kg                       | Yfir 63kg  | Yfir 63kg                       |

**Cadet hæðarflokkar:**

5.1 Cadet Height categories are classified as follow.

| Men's division            |                                  |             |             |
|---------------------------|----------------------------------|-------------|-------------|
| Cadet contestants' Height |                                  | MAX. Weight | MIN. Weight |
| Under 148cm               | Not exceeding 148cm              | 45kg        | 33kg        |
| Under 152cm               | Over 148cm & not exceeding 152cm | 48kg        | 35kg        |
| Under 156cm               | Over 152cm & not exceeding 156cm | 51kg        | 37kg        |
| Under 160cm               | Over 156cm & not exceeding 160cm | 53kg        | 39kg        |
| Under 164cm               | Over 160cm & not exceeding 164cm | 56kg        | 41kg        |
| Under 168cm               | Over 164cm & not exceeding 168cm | 59kg        | 43kg        |
| Under 172cm               | Over 168cm & not exceeding 172cm | 61kg        | 45kg        |
| Under 176cm               | Over 172cm & not exceeding 176cm | 64kg        | 47kg        |
| Under 180cm               | Over 176cm & not exceeding 180cm | 67kg        | 49kg        |
| Over 180cm                | Over 180 cm                      | 80kg        | 52kg        |

| Women's division          |                                  |             |             |
|---------------------------|----------------------------------|-------------|-------------|
| Cadet contestants' Height |                                  | MAX. Weight | MIN. Weight |
| Under 144cm               | Not exceeding 144cm              | 43kg        | 32kg        |
| Under 148cm               | Over 144cm & not exceeding 148cm | 45kg        | 33kg        |
| Under 152cm               | Over 148cm & not exceeding 152cm | 48kg        | 35kg        |
| Under 156cm               | Over 152cm & not exceeding 156cm | 51kg        | 37kg        |
| Under 160cm               | Over 156cm & not exceeding 160cm | 53kg        | 39kg        |
| Under 164cm               | Over 160cm & not exceeding 164cm | 56kg        | 41kg        |
| Under 168cm               | Over 164cm & not exceeding 168cm | 59kg        | 43kg        |
| Under 172cm               | Over 168cm & not exceeding 172cm | 61kg        | 45kg        |
| Under 176cm               | Over 172cm & not exceeding 176cm | 64kg        | 47kg        |
| Over 176cm                | Over 176 cm                      | 75kg        | 50kg        |

Þeir sem passa ekki inn í fyrirfram gefna hæðar/þyngdar flokka skulu skráðir í flokk sem passar við þyngd.

Minior þyngdarflokkar eru sem hér segir

WT þyngdarflokkar

| Minior 1   |                                 | Minior 2   |                                 |
|------------|---------------------------------|------------|---------------------------------|
| Undir 21kg | Ekki yfir 21kg                  | Undir 27kg | Ekki yfir 27kg                  |
| Undir 23kg | Yfir 21kg og ekki meira en 23kg | Undir 30kg | Yfir 27kg og ekki meira en 30kg |
| Undir 25kg | Yfir 23kg og ekki meira en 25kg | Undir 33kg | Yfir 30kg og ekki meira en 33kg |
| Undir 27kg | Yfir 25kg og ekki meira en 27kg | Undir 36kg | Yfir 33kg og ekki meira en 36kg |
| Undir 29kg | Yfir 27kg og ekki meira en 29kg | Undir 40kg | Yfir 36kg og ekki meira en 40kg |
| Undir 31kg | Yfir 29kg og ekki meira en 31kg | Undir 44kg | Yfir 40kg og ekki meira en 44kg |
| Undir 33kg | Yfir 31kg og ekki meira en 33kg | Undir 48kg | Yfir 44kg og ekki meira en 48kg |
| Undir 36kg | Yfir 33kg og ekki meira en 36kg | Undir 52kg | Yfir 48kg og ekki meira en 52kg |
| Undir 40kg | Yfir 36kg og ekki meira en 40kg | Undir 57kg | Yfir 52kg og ekki meira en 57kg |
| Yfir 40kg  | Yfir 40kg                       | Yfir 57kg  | Yfir 57kg                       |

**Reglur um sameiningar**

World Taekwondo Kyorugi keppnis reglur. Þeir keppendur sem ekki næst að sameina í flokka og fá ekki bardaga þurfa ekki að greiða mótsgjald og fá ekki medalíu eða stig í stigakeppni félaga.

**Tímalengd bardaga**

**Flokkur Lotur Lengd lotu (mín) Hvíld á milli lota (mín)**

|         |   |     |     |
|---------|---|-----|-----|
| Minior  | 3 | 1,0 | 0,5 |
| Cadet   | 3 | 1,0 | 0,5 |
| Junior  | 3 | 1,5 | 0,5 |
| Senior  | 3 | 2,0 | 1   |
| Veteran | 3 | 1,5 | 0,5 |

**Mótmæli**

Hefðbundin mótmæli þjálfara skv. keppnisreglum WT (video replay) Myndbandsupptökur annarra en mótsstjórnar, ef um slíkt er að ræða, eru ekki heimil í tengslum við mótmæli. Úrskurður bardagastjóra er endanlegur og honum verður ekki áfrýjað.

**Hlífðarbúnaður í bardaga**

Eftirfarandi búnaður er skylda að vera með og keppendur bera ábyrgð á að koma með hann og að hann sé í lagi

|                            |                                 |
|----------------------------|---------------------------------|
| Hjálmur                    | Hanskar                         |
| Legghlíf                   | Klofhlíf *                      |
| Framhandleggshlíf          | Glær eða hvítur hlífðargómur ** |
| Ristarhlíf með rafskynjara |                                 |

\* valkvætt fyrir konur, en mælt með

\*\* ekki skylda fyrir Cadet B og lægra en mælt með

**Keppendur með ófullnægjandi hlífðarbúnað fá ekki heimild til keppni.**

**Keppnisbúnaður**

Heimilt er að keppa með allan þann keppnisbúnað sem leyfilegur er skv. keppnisreglum WT.

Mótsstjórn mun útvega keppendum rafbrynjur og rafhjálma. Notast verður við Daedo Gen2. Cadet keppendur munu keppa með hjálmum með andlitshlíf

Keppendur bera að öðru leyti ábyrgð á öllum keppnisbúnaði, þ.m.t. raftásam.

**Verðlaun**

- 1 gullverðlaun fyrir sigur í flokki
- 1 silfurverðlaun fyrir annað sætið í flokki
- 2 bronsverðlaun fyrir þriðja sæti í flokki (ekki er keppt sérstaklega um brons)

**Stigakeppni félaga**

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| Gullverðlaun            | 7 stig     |
| Silfurverðlaun          | 3 stig     |
| Bronsverðlaun           | 1 stig     |
| Unnin bardagi           | 3 stig     |
| Gullverðlaun án bardaga | 1.stig *** |

\*\*\* Ef andstæðingur forfallast