



## Boðsbref - Íslandsmót í formum 2023

Mótshaldari	Taekwondosamband Íslands (TKÍ)
Mótsæðim	Taekwondosamband Íslands (TKÍ)
Formaður TKÍ	Snorri Hjaltason <a href="mailto:sk@tki.is">sk@tki.is</a>
Yfirðari / Head referee	Dómaranefnd TKÍ
Dagsetning	14. október 2023
Staðsetning	Íþróttahúsið Fagflundurur Fúrugrund 83, 200 Kópavogi
Skráningarfrestur	08. október 2023 Klukkan 21:00

Félag skrá sína keppendur sjálf og greiða keppnisgjöld fyrir þá alla í einu lagi.  
Skráning fer fram á síðunni - <https://www.tpsa2021.eu>  
Röng skráning getur valdið því að keppandi verði ekki gjaldgengur til keppni.  
Ekki verður tekið við skráningum eftir lok skráningarfrests.

Bitning flokkaskiptinga 11. október 2023

Keppnisgjöld per skráningu 4.500 per skráningu

Frestur til að greiða keppnisgjöld 18. október 2023

Keppnisgjöld skulu greidd inn á reikning:  
515 - 26 - 50010  
kennitala: 500103-2050

Félag greiða keppnisgjöld fyrir sína keppendur í einu lagi.

Bitning dreginna forma 20:00 miðvikudaginn 11. október 2023

Upphaf keppni 10:00

Lágmarks beltakröfur 10. geup

Gjaldgengi

Keppendur skulu vera skráðir í viðkomandi félag þegar skráningarfresti á mót lýkur.

Félag keppanda skal vera skuldlást við TKÍ

Félag keppanda skal ekki vera í banni frá keppni skv. ákvörðun TKÍ eða ÍSÍ

Þegar um Íslandsmót er að ræða gilda reglur um gjaldgengi keppenda sem settar hafa verið í reglugerð þar að lútandi.

Að öðru leyfi skal vísað til reglna ÍSÍ um gjaldgengi keppenda á mótum á vegum ÍSÍ og samsambanda innan þess.

Reglugerð TKÍ varðandi félagaskipti og keppnisleyf:  
<http://tki.is/wp-content/uploads/2011/09/reglugerðTKI.pdf>

Móta- og keppendareglur ÍSÍ  
[http://si.is/library/Skrar/Efnisvital/Log-og-reglugerdir/mota\\_og\\_keppendareglur.pdf](http://si.is/library/Skrar/Efnisvital/Log-og-reglugerdir/mota_og_keppendareglur.pdf)

Ábyrgð

Allir keppendur á mótum á vegum TKÍ eru þar á eigin ábyrgð. Hvorki TKÍ, mótsstjórn eða umsjónarólars mótis bera ábyrgð á mögulegum meiðslum sem keppendur kunna að verða fyrir.

Takmarkanir á skráningu

Keppandi getur bara keppt í einum aldurs- og beltagsbólukki.  
Í para- og hópa formum verða A og B flokkar að uppfylla skilyrði um aldurs- og kynjasamsetningar para og hópa

Keppnisreglur

Miðað verður við nýjustu keppnisreglur WT.  
[http://www.worldtaekwondo.org/viewer\\_pdf?externalPdfFile=2\\_1266-det/web/viewer.html?file=http://www.worldtaekwondo.org/wp-content/uploads/2019/06/Poomsae\\_Compition\\_Rules\\_and\\_Interpretation\\_in\\_force\\_as\\_of\\_May\\_14\\_2019.pdf](http://www.worldtaekwondo.org/viewer_pdf?externalPdfFile=2_1266-det/web/viewer.html?file=http://www.worldtaekwondo.org/wp-content/uploads/2019/06/Poomsae_Compition_Rules_and_Interpretation_in_force_as_of_May_14_2019.pdf)

Flokkaskipting

C flokkur	10. - 5. geup	Lægri en neut belt
B flokkur	4. til 1. geup	Óli rauð belt
A flokkur	1. dan og hæma	Svart belt og hæma

Flokkar / aldur / kyn

### Einstaklings

Flokkur	Cadet	Junior	Undir 30	Undir 40
Aldur	12-14 ára	15-17 ára	18-30 ára	31-40 ára
Einstaklings	Kona	Kona	Kona	Kona
Flokkur	Undir 50	Undir 60	Undir 65	Yfir 65
Aldur	41-50 ára	51-60 ára	61-65 ára	66 og eldri
Einstaklings	Kona	Kona	Kona	Kona

### Para og hópa

Flokkur	Cadet	Junior
Aldur	12-14	15-17
Para	Kona og kona	Kona og kona
Hópa	Kona og kona	Kona og kona
Flokkur	Undir 30	Yfir 30
Aldur	18-30	31 ára og eldri
Para	Kona og kona	Kona og kona
Hópa	Kona og kona	Kona og kona

Miðað er við hvaða aldri keppendur ná á keppnisári.  
Dæmi: aðili sem verður 18 ára á keppnisári skal skráður í undir 30 flokk.

Í para- og hópa formum verða A og B flokkar að uppfylla skilyrði um kynjasamsetningar para og hópa.

Í hópa og para formum verða A og B flokkar að uppfylla skilyrði um aldursamsetningar hópa með þeim undantekningu að mótsstjórn má leyfa einstakling sem er eldri en 30 ára að keppa með í hópi/para sem er yngri en 30 í þeim flokki (undir 30).

Einungis keppendur í A og B flokkum á eru gjaldgengir til keppni í hópa poomsae

Einungis keppendur í A og B flokkum á eru gjaldgengir til keppni í freestyle poomsae.

Allir keppendur eru gjaldgengir til skráningar í para poomsae

Reglur um sameiningar

Að lágmarki þurfa tveir að vera skráðir í flokk til að keppt verði í honum.

Fyrst skal reyna að sameina kk við kvk í sama aldursflokk.

Næst skal reynd við samliggjandi aldursflokk (cadet skal þó ekki sameinað við junior)

Síðan skal reyna sameiningu við samliggjandi beltagsbólukka með annað óbreytt.

Skipting forma í poomsae

1	Taegeuk Il Jang	9	Koryo
2	Taegeuk E Jang	10	Keumgang
3	Taegeuk Sam Jang	11	Taeback
4	Taegeuk Sa Jang	12	Pyongwon
5	Taegeuk O Jang	13	Sipin
6	Taegeuk Kuk Jang	14	Jitae
7	Taegeuk Chil Jang	15	Chonkwon
8	Taegeuk Pal Jang	16	Hansoo

A flokkur

Flokkur	Poomsae
Minor	3-4-5-6-7-8
Cadet	4-5-6-7-8-9-10
Junior	4-5-6-7-8-9-10-11
Undir 30	
Undir 40	
Undir 50	6-7-8-9-10-11-12-13
Undir 60	
Undir 65	
Einstaklings	yfir 65
Flokkur	Poomsae
Minor	3-4-5-6-7-8
Cadet	4-5-6-7-8-9-10
Junior	4-5-6-7-8-9-10-11
Undir 30	
yfir 30	6-7-8-9-10-11-12-13
Flokkur	Poomsae
Cadet	4-5-6-7-8-9-10
Junior	4-5-6-7-8-9-10-11
Undir 30	
Hópa	yfir 30 6-7-8-9-10-11-12-13

B flokkur

Flokkur	Poomsae
Minor	1-2-3-4-5-6
Cadet	3-4-5-6-7-8
Junior	4-5-6-7-8-9
Undir 30	
Undir 40	
Undir 50	
Undir 60	
Undir 65	
Einstaklings	yfir 65 5-6-7-8-9-10
Flokkur	Poomsae
Minor	1-2-3-4-5-6
Cadet	3-4-5-6-7-8
Junior	4-5-6-7-8-9
Undir 30	
yfir 30	5-6-7-8-9-10
Flokkur	Poomsae
Cadet	3-4-5-6-7-8
Junior	4-5-6-7-8-9
Undir 30	
Hópa	yfir 30 5-6-7-8-9-10

C flokkur

10. geup	1-2-3
9. geup	1-2-3-4
8. geup	1-2-3-4-5
7. geup	2-3-4-5-6
6. geup	3-4-5-6-7
5. geup	4-5-6-7-8

Keppendur velja þau form sem þeir sýna m.t.t. beltagráðu.

Keppendur í C flokki sýna eitt form  
Keppendur í A og B flokkum sýna tvö form

Dregið verður um hvaða tvö form A og B flokkar sýna á móti skv. töflum að ofan.

Freestyle

Flokkur	Undir 17	Yfir 17
Aldur	12-17	18 og eldri
	karlar	karlar
Einstaklings	konur	konur
Flokkur	Undir 17	Yfir 17
Aldur	12-17	18 og eldri
Para	Karfi og kona	karfi og kona
Hópa	3 kvik & 2 kk eða 2 kvk & 3 kk	

Keppni í freestyle poomsae telur ekki til stiga í stigakeppni félaga.

Verðlaun

- 1 gullverðlaun fyrir sigur í flokki
- 1 silfurverðlaun fyrir annað sætið í flokki
- 1 bronsverðlaun fyrir þriðja sæti í flokki

Stigakeppni félaga

Gulverðlaun	7 stig
Silfurverðlaun	3 stig
Bronsverðlaun	1 stig

Útrekningar stiga

Aðeins þáttakendur í A og B flokki telja til stigakeppni félaga.

Ef keppendur í hópa- og para poomsae koma úr öllum félögum skal deila stigum niður á félag eftir keppendum, námundað að næsta tugabroti.  
Fyrsta sæti í hópa skiptist 7/5 = 2,3 stig per keppanda  
Annar sæti í para skiptist 3/2 = 1,5 stig per keppanda  
Heildarstig félags skal birt námundað að næstu heilu tóku, nema tugabrotið ráði úrslitum.