



## Boðsbréf - mót í fornum 20. Maí 2023

Mótshaldari	Taekwondosamband Íslands (TKÍ)
Mótsstjórn	Taekwondosamband Íslands (TKÍ)
Formaður TKÍ	Snorti Hjaltason tki@tki.is
Yfirdómari / Head referee	TKÍ
Dagsetning	20. maí 2023
Staðsetning	Fimleikafélagið Björk Haukabrauni 1
Skráningartíðir	14. maí 2023 Klukkan 21:00

Félög skrá sína keppendur sjálf og greiða keppnisgjöld fyrir þá alla í einu lagi.

Skráning fer fram á síðunni - [www.tpss.eu](http://www.tpss.eu) <https://www.tpss2021.eu>

Röng skráning getur valdið því að keppandi verði ekki gjaldgengur til keppni.

Ekki verður tekið við skráningum eftir lok skráningarfrests.

Birting flokkaskiptinga 20:00 miðvikudaginn 17. maí

Keppnisgjöld per skráningu Minior 3.000 allir aðrir 4.000

Frestur til að greiða keppnisgjöld 21:00 föstudaginn 19. maí 2023  
Keppnisgjöld skulu greidd inn á reikning:  
515 - 26 - 50010  
kennitala: 500103-2050  
Félög greiða keppnisgjöld fyrir sína keppendur í einu lagi.

Birting dreginna forma 20:00 miðvikudaginn 17. maí 2023

Upphaf keppni 09:00

Lágmarks beltakröfur 10. geup

Gjaldgengi Félög skulu hafa greitt keppnisgjöld fyrir alla skráða keppendur áður en keppni hefst. Keppendur skulu vera skráðir í viðkomandi félag þegar skráningarfresti á mót lýkur. Félag keppanda skal vera skuldlaust við TKÍ Félag keppanda skal ekki vera í banni frá keppni skv. ákvörðun TKÍ eða ÍSÍ Þegar um Íslandsmót er að ræða gilda reglur um gjaldgengi keppenda sem settar hafa verið í reglugerð þar að lútandi. Að öðru leyti skal vísað til reglna ÍSÍ um gjaldgengi keppenda á mótum á vegum ÍSÍ og sérsambanda innan þess.

Reglugerð TKÍ varðandi félagaskipti og keppnisleyfi:  
<http://tki.is/wp-content/uploads/2011/09/reglugerðTKI.pdf>

Móta- og keppendareglur ÍSÍ  
[http://isi.is/library/Skrar/Efnisveita/Loq-og-reglugerdir/mota\\_og\\_keppendareglur.pdf](http://isi.is/library/Skrar/Efnisveita/Loq-og-reglugerdir/mota_og_keppendareglur.pdf)

Ábyrgð Allir keppendur á mótum á vegum TKÍ eru þar á eigin ábyrgð. Hvorki TKÍ, mótsstjórn eða umsjónaraðilar móts bera ábyrgð á mögulegum meiðslum sem keppendur kunna að verða fyrir.

Takmarkanir á skráningu Keppandi getur bara keppt í einum aldurs- og beltagráðuflokki. Í para- og hópa fómum verða A og B flokkar að uppfylla skilyrði um aldurs- og kynjasamsetningar para og hópa

Keppnisreglur Miðað verður við nýjustu keppnisreglur WT.  
[http://www.wndftaekwondo.org/nutis-wf/nutis\\_html?scen2](http://www.wndftaekwondo.org/nutis-wf/nutis_html?scen2)

Flokkaskipting C flokkur 10. - 5. geup Lægra en rautt belt  
B flokkur 4. til 1. geup Ól rautt belt  
A flokkur 1. dan og hærra Svart belt og hærra

Flokkar / aldur / kyn

### Einstaklings

Flokkur	Minior	Cadet	Junior	Undir 30	Undir 40
Aldur	11 og yngri	12-14	15-17	18-30	31-40
Einstaklings	karl kona	karl kona	karl kona	karl kona	karl kona
Flokkur	Undir 50	Undir 60	Undir 65	Yfir 65	
Aldur	41-50	51-60	61-65	66 og eldri	
Einstaklings	karl kona	karl kona	karl kona	karl kona	

## Para og hópa

Flokkur	Minior	Cadet	Junior
<b>Aldur</b>	<b>11 og yngri</b>	<b>12-14</b>	<b>15-17</b>
<b>Para</b>	Karl og kona	Karl og kona	Karl og kona
<b>Hópa</b>	Ekki keppti í hópa í minior	karlar konur	karlar konur
<b>Flokkur</b>	<b>Undir 30</b>		<b>Yfir 30</b>
<b>Aldur</b>	<b>18-30</b>		<b>31 ára og eldri</b>
<b>Para</b>	Karl og kona		Karl og kona
<b>Hópa</b>	karlar konur		karlar konur

Miðað er við hvaða aldri keppendur ná á keppnisári.

Dæmi: aðili sem verður 18 ára á keppnisári skal skráður í undir 30 flokk.

Í para- og hópa fommum verða A og B flokkar að uppfylla skilyrði um kynjasamsetningar para og hópa.

Í hópa og para fommum verða A og B flokkar að uppfylla skilyrði um aldursamsetningar hóps með þeirri undantekningu að mótsstjóm má leyfa einstakling sem er eldri en 30 ára að keppa með í hóp/par sem er yngri en 30 í þeim flokki (undir 30).

Einungis keppendur í A og B flokkum á eru gjaldgengir til keppni í hópa poomsae

Einungis keppendur í A og B flokkum á eru gjaldgengir til keppni í freestyle poomsae.

Allir keppendur á eru gjaldgengir til skráningar í para poomsae

### Reglur um sameiningar

Að lágmarki þurfa tveir að vera skráðir í flokk til að keppt verði í honum.

Fyrst skal reyna að sameina kk við kvk í sama aldursflokk.

Næst skal reynd við samliggjandi aldursflokk (cadet skal þó ekki sameinað við junior)

Síðan skal reyna sameiningu við samliggjandi beltagráðuflokka með annað óbreytt.

### Skipting forma í poomsae

1	Taegeuk Il Jang	9	Koryo
2	Taegeuk E Jang	10	Keumgang
3	Taegeuk Sam Jang	11	Taeback
4	Taegeuk Sa Jang	12	Pyongwon
5	Taegeuk O Jang	13	Sipjin
6	Taegeuk Juk Jang	14	Jitae
7	Taegeuk Chil Jang	15	Chonkwon
8	Taegeuk Pal Jang	16	Hansoo

### A flokkur

Flokkur	Poomsae
Minior	3-4-5-6-7-8
Cadet	4-5-6-7-8-9-10
Junior	4-5-6-7-8-9-10-11
Undir 30	
Undir 40	
Undir 50	6-7-8-9-10-11-12-13
Undir 60	
Undir 65	
yfir 65	
<b>Einstaklings</b>	
<b>Flokkur</b>	<b>Poomsae</b>
Minior	3-4-5-6-7-8
Cadet	4-5-6-7-8-9-10
Junior	4-5-6-7-8-9-10-11
Undir 30	
yfir 30	6-7-8-9-10-11-12-13
<b>Para</b>	
<b>Flokkur</b>	<b>Poomsae</b>
Cadet	4-5-6-7-8-9-10
Junior	4-5-6-7-8-9-10-11
Undir 30	
yfir 30	6-7-8-9-10-11-12-13
<b>Hópa</b>	
<b>Flokkur</b>	<b>Poomsae</b>
Cadet	4-5-6-7-8-9-10
Junior	4-5-6-7-8-9-10-11
Undir 30	
yfir 30	6-7-8-9-10-11-12-13

### B flokkur

Flokkur	Poomsae
Minior	1-2-3-4-5-6
Cadet	3-4-5-6-7-8
Junior	4-5-6-7-8-9
Undir 30	
Undir 40	
Undir 50	
Undir 60	
Undir 65	
yfir 65	5-6-7-8-9-10
<b>Einstaklings</b>	
<b>Flokkur</b>	<b>Poomsae</b>
Minior	1-2-3-4-5-6
Cadet	3-4-5-6-7-8
Junior	4-5-6-7-8-9
Undir 30	
yfir 30	5-6-7-8-9-10
<b>Para</b>	
<b>Flokkur</b>	<b>Poomsae</b>
Cadet	3-4-5-6-7-8
Junior	4-5-6-7-8-9
Undir 30	
yfir 30	5-6-7-8-9-10
<b>Hópa</b>	
<b>Flokkur</b>	<b>Poomsae</b>
Cadet	3-4-5-6-7-8
Junior	4-5-6-7-8-9
Undir 30	
yfir 30	5-6-7-8-9-10

### C flokkur

10. geup	1-2-3
9. geup	1-2-3-4
8. geup	1-2-3-4-5
7. geup	2-3-4-5-6
6. geup	3-4-5-6-7
5. geup	4-5-6-7-8

Keppendur velja þau form sem þeir sýna m.t.t. beltagráðu.

Í tilfelli hóps ræður hæsta beltíð innan hópsins um hvaða form er hægt að velja.

Keppendur í C flokki sýna eitt form

Keppendur í A og B flokkum sýna tvö form

Dregið verður um hvaða tvö form A og B flokkar sýna á móti skv. töflum að ofan.

### Freestyle

Flokkur	Undir 17	Yfir 17
<b>Aldur</b>	<b>12-17</b>	<b>18 og eldri</b>
	karlar	karlar
<b>Einstaklings</b>	konur	konur
<b>Flokkur</b>	<b>Undir 17</b>	<b>Yfir 17</b>
<b>Aldur</b>	<b>12-17</b>	<b>18 og eldri</b>
<b>Para</b>	Karl og kona	karl og kona
<b>Hópa</b>	3 kvk & 2 kk eða 2 kvk & 3 kk	

Keppni í freestyle poomsae telur ekki til stiga í stigakeppni féлага.

Verðlaun

1 gullverðlaun fyrir sigur í flokki  
1 silfurverðlaun fyrir annað sætið í flokki  
1 bronsverðlaun fyrir þriðja sæti í flokki