



Boðsbréf - Bikarmót 1 í Bardaga 2019-2020

| | |
|--------------------------------------|--|
| Mótshaldari | <u>Taekwondosamband Íslands (TKÍ)</u> |
| Mótsstjórn | <u>Taekwondosamband Íslands (TKÍ)</u> |
| Formaður TKÍ | <u>Sylvía Ósk Speight</u> tki@tki.is |
| Yfirdómari / Head referee | <u>Malsor Tafa (International Referee)</u> Sími:7786658 malsortafa@tki.is |
| Dagsetning | <u>Minior 16.nóvember/</u> Cadet, Junior, Senior og Veteran 17. nóvember 2019 |
| Staðsetning | <u>Íþróttahúsið Keflavík Sunnubraut</u> https://goo.gl/maps/uChGkFSuVLkMHqYH7 |
| Skráningarfrestur | <u>23:59 Sunnudaginn 10.nóvember 2019</u> Félög skrá sína keppendur sjálf og greiða keppnisgjöld fyrir þá alla í einu lag Ef upp koma vanmál getur TKÍ aðstoðað við skráningu Skráning fer fram á síðunni - www.tps.eu www.toss.eu Vinsamlegast ekki nota Íslenska stafi Röng skráning getur valdið því að keppandi verði ekki gjaldgengur til keppni. Ekki verður tekið við skráningum eftir lok skráningarfrests. |
| Birting flokkaskiptinga | <u>Fimmtudaginn 14. nóvember klukkan 21:00</u> |
| Frestur til að samþykkja sameiningar | <u>Föstudagurinn 15. nóvember 12:00</u> |
| Keppnisgjöld per skráningu | <u>Minior 3.000 allir aðrir 4.500 óháð fjölda keppnisgreina (Poomsae/sparring)</u> |
| Frestur til að greiða keppnisgjöld | <u>21:00 föstudaginn 15. nóvember</u> Keppnisgjöld skulu greidd inn á reikning: 515 - 26 - 50010 kennitala: 500103-2050 |
| Birting bardagatrjáa | <u>Minior Föstudagsköld 15. nóvember/ Allir aðrir Laugardagsköld 16. nóvember 2019</u> |
| Vigtun | <u>17:30-19:00 Laugardaginn 16. nóvember Skrifstofu TKÍ - Engjavegi 6, 104 Reykjavík</u> Boðið verður upp á viktun á mótstað á laugardeginum. Einnig fyrir þá sem óska eftir að vigta sig á sunnudagsmorgni á mótstað og senda ósk um það fyrir 21:00 föstudaginn 15. nóvember á pósthöfund malsortafa@tki.is Vikmörk í vigtun eru 200g fyrir konur og 100g fyrir karla Ekki er vigtað í Minior flokki. Mótsstjórn áskilur sér rétt til að vigta keppendur á mótstæði og reynist þyngd keppanda rangt gefinn upp svo muni einum eða fleiri þyngdarflokkum skal keppanda vísað úr keppni Reynist keppandi í öðrum þyngdarflokki þegar vigtað er en gefið var upp við skráningu getur keppandinn óskað eftir því að færa sig í réttan þyngdarflokk gegn því að greiða gjald sem nemur sömu fjárhæð og keppnisgjaldið. |
| Upphaf keppni | <u>12:00</u> |
| Starfsmenn á mót | Félög frá úthlutað stöðugildum á keppnisdegi í samræmi við fjölda skráðra keppenda. |
| Birting starfsmannaplans | <u>21:00 föstudaginn 15. nóvember 2019</u> |
| Lágmarks beltakröfur | <u>9. geup</u> |
| Gjaldgengi | Félög skulu hafa greitt keppnisgjöld fyrir alla skráða keppendur áður en keppni hefst. Keppendur skulu vera skráðir í viðkomandi félag þegar skráningarfresti á mót lýkur. Félag keppanda skal vera skuldlaust við TKÍ. Félag keppanda skal ekki vera í banni frá keppni skv. ákvörðun TKÍ eða ÍSÍ. Þegar um Íslandsmót er að ræða gilda reglur um gjaldgengi keppenda sem settar hafa verið í reglugerð þar að lútandi. Að öðnu leyti skal vísað til reglna ÍSÍ um gjaldgengi keppenda á mótum á vegum ÍSÍ og sersambanda innan þess. Reglugerð TKÍ varðandi félagaskipti og keppnisleyfi: http://tki.is/wp-content/uploads/2011/09/reglugerdTKI.pdf Móta- og keppendareglur ÍSÍ http://isi.is/library/Skrar/Efnisveita/Loq-og-reglugerdir/mota_og_keppendareglur.pdf |
| Ábyrgð | Allir keppendur á mótum á vegum TKÍ eru þar á eigin ábyrgð. Hvorki TKÍ, mótsstjórn eða umsjónaraðilar móts bera ábyrgð á mögulegum meiðslum sem keppendur kunna að verða fyrir. |

Höfuðspörk Höfuðspörk eru óheimil í B flokki cadet (9. - 5. geup) og minior
 Aðeins höfuðspörk sem ekki leiða til rothögg eða tæknilegs rothögg * eru heimil í A flokki cadet (4. - 1. geup/Poom/Dan),
 að því gefnu að hjálmur með andlitshlíf séu notaðir.
 Bardagastjóri og/eða mótstjóri getur bannað höfuðspörk í einstaka bardögum

* tæknilegt rothögg: spark lendir í höfði keppanda og keppandi sýnir merki um meiðsli (ekki blóðnasir) skort á meðvitund eða jafnvægi. Unskurðar vald um hvað telst rothögg eða tæknilegt rothögg liggur hjá læknifyrstu hjálp mótsins í samráði við bardagastjóra.

Takmarkanir á skráningu Keppandi getur einungis keppt í einum þyngdar-, aldurs- og kynjaflokki.

Keppnisreglur Miðað verður við nýjustu keppnisreglur WT.
<http://www.worldtaekwondo.org/wp-content/uploads/2018/06/Revision-WT-Competition-Rules-Interpretation-Hammamet-040520181.pdf>

Sligagjöf í bardaga
 1 stig fyrir löglegt högg í brynju
 2 stig fyrir löglegt spark í brynju
 4 stig fyrir löglegt snúningsspark í brynju
 3 stig fyrir löglegt spark í höfuð
 5 stig fyrir löglegt snúningsspark í höfuð
 1 stig er veitt andstæðing ef keppandi fær dæmt á sig refsstig (gam-jeom)

Flokkaskipting B flokkur 9. - 5. geup Rautt belti niður að hvítu með gulli rönd
 A flokkur 4. geup og hærra Rautt belti og hærra

Einungis keppt í A flokki Cadet, Junior og Senior til stiga í stígakeppni félaga.

Aldurskipting

| Flokkur | Aldur | |
|----------|-----------------|---|
| Minior 1 | 06-09 ára | |
| Minior 2 | 10-11 ára | Miðað er við hvaða aldri keppendur ná á keppnisári. |
| Cadet | 12-14 ára | Dæmi: |
| Junior | 15-17 ára | Aðili sem verður 18 ára á keppnisári |
| Senior | 18-34 ára | skal skráður í senior flokk |
| Veteran | 35 ára og eldri | |

Þyngdarflokkar og sameiningar Senior og veteran þyngdarflokkar eru sem hér segir:

| Ólympískir þyngdarflokkar | | | |
|---------------------------|---------------------------------|------------|---------------------------------|
| Karlar | | Konur | |
| Undir 58kg | Ekki yfir 58kg | Undir 49kg | Ekki yfir 49kg |
| Undir 68kg | Yfir 58kg og ekki meira en 68kg | Undir 57kg | Yfir 49kg og ekki meira en 57kg |
| Undir 80kg | Yfir 68kg og ekki meira en 80kg | Undir 67kg | Yfir 57kg og ekki meira en 67kg |
| Yfir 80kg | Yfir 80kg | Yfir 67kg | Yfir 67kg |

Junior þyngdarflokkar eru sem hér segir

| Ólympískir þyngdarflokkar (ólympíuleikar æskunnar / youth olympics) | | | |
|---|---------------------------------|------------|---------------------------------|
| Drengir | | Stúlkur | |
| Undir 48kg | Ekki yfir 48kg | Undir 44kg | Ekki yfir 44kg |
| Undir 55kg | Yfir 48kg og ekki meira en 55kg | Undir 49kg | Yfir 44kg og ekki meira en 49kg |
| Undir 63kg | Yfir 55kg og ekki meira en 63kg | Undir 55kg | Yfir 49kg og ekki meira en 55kg |
| Undir 73kg | Yfir 63kg og ekki meira en 73kg | Undir 63kg | Yfir 55kg og ekki meira en 63kg |
| Yfir 73kg | Yfir 73kg | Yfir 63kg | Yfir 63kg |

Cadet þyngdarflokkar eru sem hér segir

| WT þyngdarflokkar | | | |
|-------------------|---------------------------------|------------|---------------------------------|
| Drengir | | Stúlkur | |
| Undir 33kg | Ekki yfir 33kg | Undir 29kg | Ekki yfir 29kg |
| Undir 37kg | Yfir 33kg og ekki meira en 37kg | Undir 33kg | Yfir 29kg og ekki meira en 33kg |
| Undir 41kg | Yfir 37kg og ekki meira en 41kg | Undir 37kg | Yfir 33kg og ekki meira en 37kg |
| Undir 45kg | Yfir 41kg og ekki meira en 45kg | Undir 41kg | Yfir 37kg og ekki meira en 41kg |
| Undir 49kg | Yfir 45kg og ekki meira en 49kg | Undir 44kg | Yfir 41kg og ekki meira en 44kg |
| Undir 53kg | Yfir 49kg og ekki meira en 53kg | Undir 47kg | Yfir 44kg og ekki meira en 47kg |
| Undir 57kg | Yfir 53kg og ekki meira en 57kg | Undir 51kg | Yfir 47kg og ekki meira en 51kg |
| Undir 61kg | Yfir 57kg og ekki meira en 61kg | Undir 55kg | Yfir 51kg og ekki meira en 55kg |
| Undir 65kg | Yfir 61kg og ekki meira en 65kg | Undir 59kg | Yfir 55kg og ekki meira en 59kg |
| Yfir 65kg | Yfir 65kg | Yfir 59kg | Yfir 59kg |

Minior þyngdarflokkar eru sem hér segir

| WT þyngdarflokkar | | | |
|-------------------|---------------------------------|------------|---------------------------------|
| Minior 1 | | Minior 2 | |
| Undir 21kg | Ekki yfir 21kg | Undir 27kg | Ekki yfir 27kg |
| Undir 23kg | Yfir 21kg og ekki meira en 23kg | Undir 30kg | Yfir 27kg og ekki meira en 30kg |
| Undir 25kg | Yfir 23kg og ekki meira en 25kg | Undir 33kg | Yfir 30kg og ekki meira en 33kg |
| Undir 27kg | Yfir 25kg og ekki meira en 27kg | Undir 36kg | Yfir 33kg og ekki meira en 36kg |
| Undir 29kg | Yfir 27kg og ekki meira en 29kg | Undir 40kg | Yfir 36kg og ekki meira en 40kg |
| Undir 31kg | Yfir 29kg og ekki meira en 31kg | Undir 44kg | Yfir 40kg og ekki meira en 44kg |
| Undir 33kg | Yfir 31kg og ekki meira en 33kg | Undir 48kg | Yfir 44kg og ekki meira en 48kg |
| Undir 36kg | Yfir 33kg og ekki meira en 36kg | Undir 52kg | Yfir 48kg og ekki meira en 52kg |
| Undir 40kg | Yfir 36kg og ekki meira en 40kg | Undir 57kg | Yfir 52kg og ekki meira en 57kg |
| Yfir 40kg | Yfir 40kg | Yfir 57kg | Yfir 57kg |

Reglur um sameiningar World Taekwondo Kyonggi keppnisreglur

Þeir keppendur sem ekki næst að sameina í flokka og fá ekki bardaga þurfa ekki að mæta í vigtun, ekki að greiða mótsgjald og fá ekki medalju eða stg í stígakeppni félaga

Tímalengd bardaga

| | Lotur | Lengd lotu (min) | Hvöld á milli lota (min) |
|---------|-------|------------------|--------------------------|
| Minior | 2 | 1 | 0,5 |
| Cadet | 2 | 1,5 | 0,5 |
| Junior | 3 | 1,5 | 0,5 |
| Senior | 3 | 2,0 | 0,5 |
| Veteran | 3 | 1,5 | 0,5 |

Mótmæli Hefðbundin mótmæli þjálfara skv. keppnisreglum WT (video replay)
 Myndbandsupptökur annarra en mótstjórnar, ef um slíkt er að ræða, eru ekki heimil í tengslum við mótmæli.
 Unskurður bardagastjóra er endanlegur og honum verður ekki áfrýjað.

Hlíðarþúfaþúfur í bardaga Eftirfarandi þúfaþúfur er skylda að vera með og keppendur bera ábyrgð á að koma með hann og að hann sé í lagi

| | |
|---------------------------|--|
| Hjálmur | Hanskar |
| Legghlífar | Klofhlíf (valkvætt fyrir konur, en mælt með) |
| Framhandleggshlífar | Gler hlífðargómur (ekki skylda fyrir Cadet B og lægra en mælt með) |
| Ristarhlíf með rafskyjara | |

Keppendur með ófullnægjandi hlífðarbúnað fá ekki heimild til keppni.

Keppnisbúnaður

Heimilt er að keppa með allan þann keppnisbúnað sem leyfilegur er skv. keppnisreglum WT.

Mótsstjórn mun útvega keppendum rafbrynjur og rafhjálma verði notast við slíka hjálma. Notast verður við Daedo Gen2

Keppendur bera að öðru leyti ábyrgð á öllum keppnisbúnaði, þ.m.t. raftásum. Notkun á raftásum/rafhælum með skynjara í hæl er heimil óháð því hvort mótherji sé með slíkan búnað í bardaga.

Verðlaun

1 gullverðlaun fyrir sigur í flokki
1 silfurverðlaun fyrir annað sætið í flokki
2 bronsverðlaun fyrir þriðja sæti í flokki (ekki er keppt sérstaklega um brons)

Stigakeppni félaga

| | | |
|-------------------------|--------|----------------------------|
| Gullverðlaun | 7 stig | |
| Silfurverðlaun | 3 stig | |
| Bronsverðlaun | 1 stig | |
| Gullverðlaun án bardaga | 1.stig | Ef andstæðingur forfallast |

Aðeins telja þátttakendur í A flokk Cadet, Junior og Senior til stigakeppni félaga.