

# BIKARMÓTARÖÐ TKÍ

## Bikarmót II

20. - 21. febrúar 2016

Mosfellsbær

---

Mótshaldari	Taekwondosamband Íslands (TKÍ)	<a href="mailto:tki@tki.is">tki@tki.is</a>
Mótsstjórn	Taekwondosamband Íslands (TKÍ)	<a href="mailto:tki@tki.is">tki@tki.is</a>
Dagsetning	Bikarmót barna (minior)	20. febrúar 2016
	Bikarmót fullorðinna	21. febrúar 2016
Staðsetning	Íþróttamiðstöðin að Varmá, Mosfellsbæ	
Skráningarfrestur	23:59 11. febrúar 2016	
	<p>Senda þarf fullgildar skráningar á netfangið <a href="mailto:tki@tki.is">tki@tki.is</a> fyrir lok skráningarfrests skv. meðfylgjandi skráningarblaði. Röng skráning getur valdið því að keppandi verði ekki gjaldgengur til keppni. Ekki verður tekið við skráningum eftir lok skráningarfrests.</p> <p>Félög greiða keppnisgjöld fyrir sína keppendur í einu lagi fyrir kl. 20:00 þann 19. febrúar 2016</p>	
Birting dreginna forma og flokka	17. febrúar kl. 20 á <a href="http://www.tki.is">http://www.tki.is</a>	
Birting bardagatrjáa	19. febrúar kl. 20 á <a href="http://www.tki.is">http://www.tki.is</a>	
Vigtun	Föstudaginn 19. febrúar á milli kl. 18 og 19 í íþróttahúsinu að Varmá í Mosfellsbæ.	
	<p><b><u>Keppendur á laugardegi verða ekki vigtaðir sérstaklega, en mótsstjórn áskilur sér rétt til að vigta keppendur á mótisdag til að sannreyna skráða þyngd.</u></b></p> <p>Vikmörk í vigtun eru 200g fyrir konur og 100g fyrir karla.</p>	
Tímasetningar	Keppni hefst kl. 09:30 báða keppnisdaga	
Starfsmenn á mótí	Félög fá úthlutað stöðugildum á keppnisdögum í samræmi við fjölda skráðra keppenda hvorn mótisdag	

Gjaldgengi	<p>Keppendur skulu vera með gula rönd (10. geup) hið minnsta.</p> <p>Keppendur skulu hafa greitt keppnisgjöld fyrir mót.</p> <p>Hvert félag ber ábyrgð á greiðslu keppnisgjalda sinna keppenda í einni greiðslu.</p> <p>Senda skal staðfestingu á greiðslu á netfangið tki@tki.is</p> <p>Félag keppenda skal vera skuldlaust við TKÍ.</p>												
Ábyrgð	<p>Keppendur eru á mótinu á eigin ábyrgð. Hvorki TKÍ, mótsstjórn né umsjónaraðili móts ber ábyrgð á mögulegum meiðslum eða tjóni sem keppendur kunna að verða fyrir.</p>												
Höfuðspörk	<table> <tr> <td>Minior flokkur</td> <td>Höfuðspörk óheimil</td> </tr> <tr> <td>Cadet - C flokkur</td> <td>Höfuðspörk óheimil</td> </tr> <tr> <td>Cadet - A og B flokkar</td> <td>Létt höfuðspörk leyfð</td> </tr> <tr> <td>Junior flokkur</td> <td>Höfuðspörk leyfð</td> </tr> <tr> <td>Senior flokkur</td> <td>Höfuðspörk leyfð</td> </tr> <tr> <td>Veteran flokkar</td> <td>Höfuðspörk leyfð</td> </tr> </table> <p>Farið er eftir reglum TKÍ um höfuðspörk á mótum.</p>	Minior flokkur	Höfuðspörk óheimil	Cadet - C flokkur	Höfuðspörk óheimil	Cadet - A og B flokkar	Létt höfuðspörk leyfð	Junior flokkur	Höfuðspörk leyfð	Senior flokkur	Höfuðspörk leyfð	Veteran flokkar	Höfuðspörk leyfð
Minior flokkur	Höfuðspörk óheimil												
Cadet - C flokkur	Höfuðspörk óheimil												
Cadet - A og B flokkar	Létt höfuðspörk leyfð												
Junior flokkur	Höfuðspörk leyfð												
Senior flokkur	Höfuðspörk leyfð												
Veteran flokkar	Höfuðspörk leyfð												
Keppnisgjöld	<table> <tr> <td>Minior flokkur</td> <td>3.000,- krónur</td> </tr> <tr> <td>Cadet flokkur</td> <td>4.500,- krónur</td> </tr> <tr> <td>Junior flokkur</td> <td>4.500,- krónur</td> </tr> <tr> <td>Senior flokkur</td> <td>4.500,- krónur</td> </tr> <tr> <td>Veteran flokkar</td> <td>4.500,- krónur</td> </tr> </table> <p>Keppnisgjöld eru óháð fjölda greina sem keppandi keppir í.</p>	Minior flokkur	3.000,- krónur	Cadet flokkur	4.500,- krónur	Junior flokkur	4.500,- krónur	Senior flokkur	4.500,- krónur	Veteran flokkar	4.500,- krónur		
Minior flokkur	3.000,- krónur												
Cadet flokkur	4.500,- krónur												
Junior flokkur	4.500,- krónur												
Senior flokkur	4.500,- krónur												
Veteran flokkar	4.500,- krónur												
Takmarkanir á skráningu	<p>Keppendur geta eingöngu keppt í einum þyngdarflokki</p> <p>Keppendur geta eingöngu keppt í einum aldursflokki í poomsae</p>												
Takmarkanir á aðgengi	<p>Einungis keppendum, þjálfurum og starfsmönnum er heimill aðgangur að keppnissvæði. Mótsstjórn getur takmarkað aðgengi keppenda og þjálfara að mótssvæði við tímasetningar á þátttöku viðkomandi í mótinu.</p>												
Keppnisreglur	<p>Aðlagðar WTF keppnisreglur</p>												
Stigagjöf í bardaga	<p>1 stig fyrir spark í brynju</p> <p>3 stig fyrir hringspark í brynju</p> <p>3 stig fyrir höfuðspark</p> <p>4 stig fyrir hringspark í höfuð</p>												

## Flokkaskipting

Laugardagur	D flokkur*	10. - 9. geup
	C flokkur*	8. - 5. geup
	B flokkur	4. - 1. geup
	A flokkur	1. poom og hærra
<i>* ekki verður notast við rafbrynjur í þessum flokkum nema þar sem keppendur eru 10 ára og eldri</i>		
Sunnudagur	C flokkur	10. - 5. geup
	B flokkur	4. - 1. geup
	A flokkur	1. poom/dan og hærra Landsliðsfólk í kyorugi

## Aldurskipting

Minior	Keppendur fæddir	2005-2011
Cadet	Keppendur fæddir	2002, 2003, 2004
Junior	Keppendur fæddir	1999, 2000, 2001
Senior	Keppendur fæddir	1982-1998
Veteran 35+	Keppendur fæddir	1981 eða fyrr (mega keppa í senior flokki líka)

## Kynjaskipting

Kept verður í aðskildum karla- og kvennaflokkum í:

Minior flokki\*  
Cadet flokki  
Junior flokki  
Senior flokki  
Veteran flokkum

*\* Mótsstjórn áskilur sér rétt til að sameina karlkyns og kvenkyns keppendur í D-flokki minior ef allir keppendur í sameinuðum flokki eru yngri en 8 ára.*

## Sameiningar

Mótsstjórn áskilur sér rétt til að sameina flokka í kyorugi og poomsae

Sameiningar í kyorugi

- 1) Fyrst skal reyna sameiningu við samliggjandi aldursflokk (cadet er þó ekki sameinaður við junior) innan samsvarandi þyngdar- og beltagráðuflokks
- 2) Gangi 1) ekki skal reyna sameiningu við samliggjandi þyngdarflokk innan sama aldurs- og beltagráðuflokks
- 3) Gangi 2) ekki skal reyna sameiningu við samliggjandi beltagráðuflokk innan sama aldurs- og þyngdarflokks
- 4) Gangi 3) ekki skal reyna sameiningar í sömu röð en ekki við samliggjandi flokka. Slíkar sameiningar þarfnast samþykkis allra í viðkomandi flokki.
- 5) Ekki er sameinað við efstu þyngdarflokkana nema með samþykki allra í viðkomandi flokki.

## Sameiningar í poomsae

- 1) Fyrst skal reyna sameiningu á milli samsvarandi flokka karla og kvenna.
- 2) Gangi 1) ekki skal reyna sameiningu á milli samliggjandi aldursflokka. Gangi slík sameining skal sameinaður flokkur gera þau form sem yngri aldurshópur hefði átt að gera.
- 3) Gangi 2) ekki skal reyna sameiningar í sömu röð en ekki við samliggjandi flokka. **Slíkar sameiningar þarfnað samþykkis allra í viðkomandi flokki.**

## Hlíðarbúnaður

Keppendur bera ábyrgð á að útvega sjálfir eftirfarandi búnað:

Hjálmi  
Legghlífar  
Framhandleggshlífar  
Ristarhlífar fyrir rafbrynjur (þar sem rafbúnaður er notaður)  
Ristarhlífar án rafbúnaðar (minior flokkur D og C)  
Hanska  
Klofhlífar (klofhlífar fyrir konur eru valkvæðar en mælt með)  
Góm

## Verðlaun

1 gullverðlaun fyrir sigur í flokki  
1 silfurverðlaun fyrir annað sæti í flokki  
1 bronsverðlaun fyrir þriðja sætið í flokki (sérstakur bronsbardagi).

## Stigakeppni félaga

Árangur í keppni á sunnudegi telur til stigakeppni félaga

Gull	5 stig
Silfur	3 stig
Brons	1 stig
Löglega skráður keppandi mætir til leiks	1 stig
Sigur í bardaga	1 stig

## Lengd bardaga

Minior	3 x 1 mínúta, 30 sekúndna hvíld á milli lota
Cadet	3 x 1,5 mínútur, 30 sekúndna hvíld á milli lota
Junior	3 x 2 mínútur, 30 sekúndna hvíld á milli lota
Senior	3 x 2 mínútur, 30 sekúndna hvíld á milli lota
Veteran 30+	3 x 1,5 mínútur, 30 sekúndna hvíld á milli lota
Veteran 40+	3 x 1,5 mínútur, 30 sekúndna hvíld á milli lota

## Mótmæli

Hefðbundnar reglur um mótmæli þjálfara (video replay).  
Úrskurði bardagastjóra er ekki hægt að áfrýja.

Þyngdarflokkar

Minior flokkur			
Karlur		Konur	
Undir 26	-26	Undir 26	-26
Undir 29	26-29	Undir 29	26-29
Undir 33	29-33	Undir 33	29-33
Undir 37	33-37	Undir 37	33-37
Undir 41	37-41	Undir 41	37-41
Undir 44	41-44	Undir 44	41-44
Undir 47	44-47	Undir 47	44-47
Yfir 47	+47	Yfir 47	+47

Cadet flokkur			
Karlur		Konur	
Undir 33	-33	Undir 29	-29
Undir 37	33-37	Undir 33	29-33
Undir 41	37-41	Undir 37	33-37
Undir 45	41-45	Undir 41	37-41
Undir 49	45-49	Undir 44	41-44
Undir 53	49-53	Undir 47	44-47
Undir 57	53-57	Undir 51	47-51
Undir 61	57-61	Undir 55	51-55
Undir 65	61-65	Undir 59	55-59
Yfir 65	+65	Yfir 59	+59

Junior flokkur			
Karlur		Konur	
Undir 48	-48	Undir 44	-44
Undir 55	48-55	Undir 49	44-49
Undir 63	55-63	Undir 55	49-55
Undir 73	63-73	Undir 63	55-63
Yfir 73	+73	Yfir 63	+63

Senior, Veteran 30+ og Veteran 40+ flokkar			
Karlur		Konur	
Undir 58	-58	Undir 49	-49
Undir 68	58-68	Undir 57	49-57
Undir 80	68-80	Undir 67	57-67
Yfir 80	+80	Yfir 67	+67

Skipting forma

1	Il Jang	6	Juk Jang	11	Taebaek	16	Hansoo
2	E Jang	7	Chil Jang	12	Pyongwon		
3	Sam Jang	8	Pal Jang	13	Sipjin		
4	Sa Jang	9	Koryo	14	Jitae		
5	O Jang	10	Keumgang	15	Cheonkwon		

A flokkur			
	Einstaklingar	Pör (kk + kvk)	Hópar (kk eða kvk)
Minior	3-4-5-6-7-8	3-4-5-6-7-8	3-4-5-6-7-8
Cadet	4-5-6-7-8-9-10	4-5-6-7-8-9-10	4-5-6-7-8-9-10
Junior	4-5-6-7-8-9-10-11	4-5-6-7-8-9-10-11	4-5-6-7-8-9-10-11
Senior	6-7-8-9-10-11-12-13	6-7-8-9-10-11-12-13	6-7-8-9-10-11-12-13
Veteran 30+	6-7-8-9-10-11-12-13	6-7-8-9-10-11-12-13	6-7-8-9-10-11-12-13
Veteran 40+	8-9-10-11-12-13-14-15		
Pör yfir 30		8-9-10-11-12-13-14-15	
Hópar yfir 30			8-9-10-11-12-13-14-15

B flokkur			
	Einstaklingar	Pör (frjáls kynjaflokkun)	Hópar (frjáls kynjaflokkun)
Minior	1-2-3-4-5-6	1-2-3-4-5-6	1-2-3-4-5-6
Cadet	3-4-5-6-7-8	3-4-5-6-7-8	3-4-5-6-7-8
Junior	4-5-6-7-8-9-10	4-5-6-7-8-9-10	4-5-6-7-8-9-10
Senior	4-5-6-7-8-9-10-11	4-5-6-7-8-9-10-11	4-5-6-7-8-9-10-11
Veteran 30+	4-5-6-7-8-9-10-11		
Veteran 40+	4-5-6-7-8-9-10-11		
Pör yfir 30		4-5-6-7-8-9-10-11	
Hópar yfir 30			4-5-6-7-8-9-10-11

C og D flokkar (D flokkur einungis í minior flokki)			
	Einstaklingar	Pör (kk + kvk)	Hópar (kk eða kvk)
Minior	2 upp / 2 niður frá beltí	2 upp / 2 niður frá beltí	2 upp / 2 niður frá beltí
Cadet	2 upp / 2 niður frá beltí	2 upp / 2 niður frá beltí	2 upp / 2 niður frá beltí
Junior	2 upp / 2 niður frá beltí	2 upp / 2 niður frá beltí	2 upp / 2 niður frá beltí
Senior	2 upp / 2 niður frá beltí	2 upp / 2 niður frá beltí	2 upp / 2 niður frá beltí
Veteran 30+	2 upp / 2 niður frá beltí	2 upp / 2 niður frá beltí	2 upp / 2 niður frá beltí
Veteran 40+	2 upp / 2 niður frá beltí		
Pör yfir 30		2 upp / 2 niður frá beltí*	
Hópar yfir 30			2 upp / 2 niður frá beltí*

\* = hæsta beltagráða pars eða hóps ræður viðmiðun

Skipting forma eftir beltagráðu í C og D flokkum

10 .geup	Fyrstu 5 hreyfingarnar í Tageuk Il Jang
9 .geup	Tageuk Il Jang
8 .geup	Tageuk E Jang
7 .geup	Tageuk Sam Jang
6 .geup	Tageuk Sa Jang
5 .geup	Tageuk O Jang

Keppendur í C og D flokkum gera eitt form

Keppendur í B og A flokkum gera tvö form