

Bikarmót TKÍ III - Sunnudaginn 22 apríl

SUNNUDAGUR

Flokkur	Tími byrjur	Gólf	Bardagar#	Áætlaðar mín	klst.	Tími lok
Gadett sparring	09:00	3	28	168	2,8	12:00
HIÉ						
Junior sparring	12:30	3	9	54	0,9	13:30
Senior sparring	14:00	3	13	78	1,3	14:30
Superior sparring	14:30	3	8	48	0,8	15:30

**áætlað að hver bardagi með hléum og skiptingu sé að meðaltali 6 mín.*

SUNNUDAGUR

Flokkur	Tími byrjur	Gólf	Keppendur	Áætlaðar mín	klst.	Tími lok
Junior poomsae	09:00	2	16	80	1,3	10:20
Senior flokkar 1, 2, 3, 4	10:30	2	21	105	1,8	12:00
HIÉ						
Gadett poomsae	12:30	2	35	175	2,9	15:30
Senior flokkar 5 og 6	15:30	2	12	60	1,0	16:30

**áætlað að hver keppandi með hléum og skiptingu sé að meðaltali 5 mín.*